

Méditation familiale

Sur le balcon, à la plage ou dans la forêt, respirez et relaxez.

Vive la boue !

Un seul mot d'ordre : salissez-vous les mains ou les orteils !

Drôles de bibittes

Sauterelles, grenouilles ou papillons, la chasse est ouverte.

C'est l'histoire...

Ce soir, racontez-vous des contes et des légendes. Chut !

Go à la biblio

Votre mission : aller à la bibliothèque et choisir des lectures de vacances.

À la belle étoile

Qui verra le plus d'étoiles filantes ?
Faites un vœu !
(Profitez des Perséides au mois d'août.)

Un peu, beaucoup, passionnément

Offrez un bouquet de fleurs sauvages à quelqu'un.

Camping urbain

Cette nuit, dormez dans la cour, sur le balcon ou dans le cabanon.
(Attention aux ours !)

Pique-nique sous le soleil

Sortez les nappes, ce sont les enfants qui préparent le goûter !

P'tits bonheurs d'été

20 activités à faire en famille durant les vacances d'été.

À réaliser dans l'ordre ou dans le désordre. La seule règle : gardez le sourire et amusez-vous !

Plaisir glacé

Cuisez des *popsicles* maison aux fraises, aux mangues ou à l'avocat, pourquoi pas !

Il pleut, il mouille

Profitez d'une averse pour vous balader sous la pluie (et sautez dans les flaques d'eau).

Course à obstacles

Sautez, grimpez, bougez et, surtout, amusez-vous !

Sortie spéciale

Au musée, au cinéma, au parc, à la piscine municipale, sortez !

Tour d'auto

Partez à l'aventure, sans destination et sans GPS.
(N'oubliez pas d'aller manger des frites ou une crème glacée !)

Rallye photo

Jouez aux touristes et profitez-en pour redécouvrir votre quartier.

Cueillette gourmande

Fraises, framboises, bleuets... Allez cueillir vos fruits préférés en famille ! À vos paniers !

Promenons-nous dans les bois

Apprenez le nom des arbres ou des oiseaux et explorez la nature.

Théâtre d'été

Déguisez-vous et préparez un spectacle. Qui tiendra le premier rôle ?

Feu, feu, joli feu

Ce soir, rassemblez-vous autour d'un feu de camp !
(Les essentiels : guimauves, saucisses, et... chasse-moustiques !)

Viens-tu jouer ?

Sortez les jeux de société et amusez-vous tous ensemble.