

COMMENT AIDER LES PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE ?

PSITT!

*On peut aider aussi
avec sa tête et son
cœur, pas seulement
avec ses mains ou
avec de l'argent.*



ATTITUDES À ADOPTER AU QUOTIDIEN

- Dire bonjour et sourire aux personnes qui vivent dans la rue.
- Utiliser un langage respectueux pour parler d'itinérance.
- Éviter les blagues et refuser les préjugés.
- Poser des questions pour comprendre plutôt que de juger.

ACTIONS CONCRÈTES

- Donner des vêtements, des articles d'hygiène (savon, brosse à dents, lingettes) et des collations non périssables (barres, fruits secs).
- Cuisiner de petits plats (avec un parent) et aller les porter dans un frigo communautaire.
- Organiser une collecte de denrées à son école.
- Préparer de petits sacs de dépannage (avec un dessin, un mot gentil ou une gâterie, pourquoi pas!) et les offrir à un organisme qui les redistribuera.
- Inviter un organisme communautaire à son école pour qu'il vienne expliquer sa mission.
- Offrir de son temps à un organisme communautaire (distribution de repas, nettoyage, cuisine, etc.).



ATTENTION !

Pour que l'aide soit sécuritaire et respectueuse, il faut toujours demander la permission avant de donner quelque chose à une personne en situation d'itinérance ET être en présence d'un·e adulte de confiance.

© Éditions Midi trente. Tiré de *Dans la rue*, L'Engrenage St-Roch, 2026.