

# Le délicieux

# B

# I

# N

# G

# O



Je touche un aliment doux

Je goûte un aliment...

**ACIDE**



Je goûte un nouvel aliment



Je dresse la table

Je goûte un aliment...

**ORANGE**

Je goûte un aliment...

**SUCRÉ ET BLANC**



On teste une nouvelle recette

Je goûte un aliment...

**MOU ET SALÉ**



C'est moi qui choisis le repas!



Je fais deviner une odeur



Je cuisine moi aussi!

Je goûte un aliment...

**ROUGE**



Je goûte un aliment...  
**CROQUANT ET VERT**



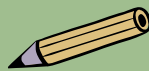
Je vais à l'épicerie

Je goûte un aliment...

**ROND**



Souper sans télé!



Je dessine mon légume préféré



Je sens une épice

Je goûte un aliment...

**PIQUANT**



Je raconte une blague à table



Repas à l'envers!

Je goûte un aliment...

**ROSE**



J'invente un mélange surprenant



Je coupe moi-même un aliment

Contenu inspiré des livres *Bon appétit, les amis!* et *Être un parent sécurisant: L'alimentation du tout-petit*, publiés aux Éditions Midi trente.

Les Éditions Midi trente : des livres pratiques et des outils d'intervention spécialisés en psychologie et en éducation

» MIDITRENTE.CA