



Des ressources pour faire  
*rayonner*  
leur potentiel!



Livres et outils sympatiques pour  
favoriser le bien-être psychologique  
des enfants et des adolescents

ÉDITIONS  
**MIDI  
TRENTE** 

# Aux Éditions Midi trente, nous croyons que les jeunes sont capables de grandes choses !

Depuis plus de 16 ans, nous vous offrons des ressources psychoéducatives pour aider les tout-petits, les enfants, les ados et les jeunes adultes à surmonter les petits et les grands défis de la vie.

Nous savons qu'avec les bons outils et un accompagnement adapté à leurs besoins, ils peuvent réussir à mieux composer avec les difficultés, à s'affirmer sainement, à persévérer... bref, à révéler leur potentiel et à s'épanouir pleinement !

## NOUVEAUTÉS



LAISSE-MOI  
T'EXPLIQUER :  
**MA VIE EN FAMILLE  
D'ACCUEIL**

page 3



COLLECTION  
**JE SUIS  
UNIQUE**  
page 17



COLLECTION  
**CATIMINI**

pages 4-5



COLLECTION  
**#DEMAIN**  
page 19



CARTONS ET  
AFFICHE  
**PARLE-MOI**

page 8



CARTES  
D'INTERVENTION  
**HORIZON**

page 23



ALBUM  
**DANS LA RUE**

page 15



10 QUESTIONS SUR...  
**LE TROUBLE  
DÉVELOPPEMENTAL  
DE LA COORDINATION**

page 24



- COLLECTION -

# Laisse-moi t'expliquer...

Un peu à la manière de collages, les albums documentaires de la **Collection LAISSE-MOI T'EXPLIQUER** présentent des histoires d'enfants qui expliquent, dans leurs mots, comment ils ont appris à vivre avec leur réalité. Agrémentés de plusieurs trucs et conseils avisés, ces ouvrages de vulgarisation sont conçus pour aider les enfants à mieux composer avec leurs difficultés, à tabler sur leurs forces et à accroître leur confiance en leurs capacités.

40 pages; 6 ans + [19,95 \$ ch.]

NOUVEAUTÉ



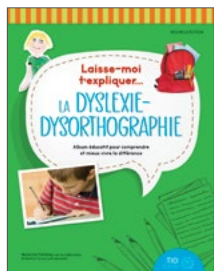
LAISSE-MOI T'EXPLIQUER...  
MA VIE EN FAMILLE D'ACCUEIL  
Roxane Larocque, psychologue  
978-2-925213-87-1



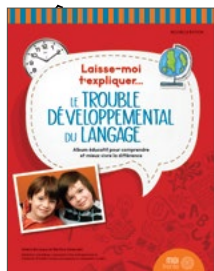
Bonjour! Je m'appelle Will. J'ai 11 ans. J'aime jouer à des jeux vidéo, dessiner et faire du skate au parc. Je n'aime vraiment pas les moustiques, ni le céleri. Je suis un enfant parmi tant d'autres. Quand les gens me voient, ils ne se doutent pas que je vis une situation très difficile. Je suis placé en famille d'accueil. Laisse-moi t'expliquer...



LAISSE-MOI T'EXPLIQUER...  
LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME  
Stéphanie Deslauriers, psychoéducatrice  
978-2-924804-52-0



LAISSE-MOI T'EXPLIQUER...  
LA DYSLEXIE-DYSORTHOGRAPHE  
Marianne Tremblay, en collaboration avec Martine Trussart, orthophoniste  
978-2-924804-41-4



LAISSE-MOI T'EXPLIQUER...  
LE TROUBLE DÉVELOPPEMENTAL DU LANGAGE  
Solène Bourque, psychoéducatrice, et Martine Desautels, enseignante  
978-2-924804-40-7



LAISSE-MOI T'EXPLIQUER...  
LA DYSPRAXIE (TDC)  
Julie Philippon, enseignante  
978-2-924804-53-7



LAISSE-MOI T'EXPLIQUER...  
LE SYNDROME DE GILLES DE LA TOURETTE  
Dominique Vézina, enseignante  
978-2-923827-51-3

Collection Catimini

# Pour aborder de grands sujets... avec les minis!

Les jolis albums illustrés de la *Collection Catimini* sont des outils de sensibilisation et de prévention conçus pour aborder simplement certains sujets essentiels avec les tout-petits de 3 à 6 ans. Chacun des livres de la collection propose également des questions à poser au fil de la lecture et des pistes de réflexion pour encourager la discussion.

Jayneen Sanders; illustrations de Cherie Zamazing  
24 pages ch.; 3 à 6 ans  
[14,95 \$ ch.]

NOUVEAUTÉ



## LES SIGNAUX D'ALERTE

*Que signifie l'expression « signaux d'alerte », selon toi ? De quelles façons ton corps peut-il te prévenir qu'il perçoit un danger ?*

L'objectif de **LES SIGNAUX D'ALERTE expliqués aux minis** est d'aider les tout-petits à écouter les signes physiologiques que peut leur envoyer leur corps lorsqu'ils vivent de l'inquiétude, de la peur, du stress ou de l'excitation, et de les amener à demander l'aide d'un adulte dans les situations anxiogènes ou insécurisantes.

978-2-925213-92-5

## LE RÉSEAU DE CONFIANCE

*Que veut dire le mot « confiance », selon toi ? Comment peux-tu savoir si un adulte est une personne de confiance ?*

L'objectif de **LE RÉSEAU DE CONFIANCE expliqué aux minis** est d'amener les tout-petits à identifier qui sont les personnes de confiance qui peuvent les aider, les écouter lorsqu'ils ont besoin de se confier ou les protéger s'ils se sentent en danger.

978-2-925213-77-2

## LA PERSÉVÉRANCE

*Que signifie le mot « persévérance » ? Que pourrais-tu faire la prochaine fois que tu te buteras à une difficulté ?*

L'objectif de **LA PERSÉVÉRANCE expliquée aux minis** est d'aider les tout-petits à cultiver un état d'esprit de croissance et à valoriser la résilience et la persévérance dans les situations difficiles. Ils pourront ainsi trouver en eux la force de composer avec les petits et grands défis de la vie !

978-2-925213-86-4

## L'EMPATHIE

*Que signifie le mot « empathie » ? Comment peux-tu faire preuve d'empathie ou de bienveillance envers les autres ?*

L'objectif de **L'EMPATHIE expliquée aux minis** est d'enseigner aux jeunes lecteurs que faire preuve d'empathie et prendre soin des autres, ça fait du bien ! Ils découvriront ainsi les bienfaits de la gentillesse et de la bienveillance dans leur vie.

978-2-925213-75-8

## LE CONSENTEMENT

*Une personne peut-elle entrer dans ta bulle sans ta permission ? Est-ce que c'est correct de refuser les câlins ou les bisous d'un adulte ? Et ceux d'un adolescent ou d'un autre enfant ?*

L'objectif de **LE CONSENTEMENT expliqué aux minis** est d'enseigner aux tout-petits qu'ils ont droit à leur espace personnel, et que c'est correct de dire NON quand c'est de leur corps qu'il s'agit. Ils verront aussi qu'il est important de respecter la bulle des autres... et de faire respecter la sienne !

978-2-925213-76-5

## LES SECRETS

*Qu'est-ce qu'un secret, selon toi ? Et une surprise ? Que dois-tu faire si quelqu'un te demande de garder un secret ?*

L'objectif de **LES SECRETS expliqués aux minis** est d'amener les tout-petits à comprendre la différence entre les surprises, qui font plaisir et qui seront éventuellement dévoilées, et les secrets qui peuvent parfois être lourds à porter. Ils apprendront qu'il est important de révéler les secrets qui leur pèsent ou qui leur font vivre de l'inconfort.

978-2-925213-85-7

Pour les aider  
à révéler leur  
potentiel  
unique!



Fiches  
d'activités  
incluses

**WOW, C'EST MOI!** est un guide dans lequel les enfants (et leur personnalité extraordinaire!) sont placés sous les projecteurs! Rempli d'informations bien vulgarisées et d'illustrations rigolotes, ce *P'tit guide sympathique* leur apprendra à mieux se connaître, à s'accepter tels qu'ils sont, à améliorer leur confiance, bref, à développer une bonne estime personnelle pour révéler leur plein potentiel!

**VIVE LES ERREURS!** encourage les jeunes à considérer leurs erreurs comme des occasions de s'améliorer. Il leur apprendra également à se fixer des objectifs (réalistes!), à surmonter les difficultés, à développer leur résilience et à croire (vraiment!) en leurs capacités.

Tout le monde connaît le dicton «Les bons comptes font les bons amis», mais saviez-vous que... **LES BONS TRUCS FONT LES BONS AMIS?** Les astuces et les conseils présentés dans ce guide illustré pourront certainement aider les jeunes à se faire de nouveaux amis (et à les garder!), qu'ils soient de grands sociables ou de nature plus réservée!

Le *P'tit guide sympathique* **LES MOQUERIES, NON MERCI!** propose des stratégies concrètes et pratiques pour donner le courage aux enfants de s'affirmer, pour les aider à mieux réagir à l'intimidation et pour (enfin!) mettre fin aux moqueries dans leur vie.



Collectif Midi33  
Illustrations de  
Valoonette Illustration  
978-2-925213-65-9

Avoir une  
bonne estime  
personnelle,  
c'est...  
essentiel!

Se faire  
taquiner,  
ce n'est pas  
toujours  
drôle...



Judy S. Freedman et Mimi P. Black  
978-2-925213-13-0



Shannon Anderson  
978-2-925213-36-9

C'est en  
faisant des  
erreurs que  
l'on devient  
meilleur-e!



Eric Braun  
978-2-925213-08-6

Être un  
bon ami ou  
une bonne  
amie, ça  
s'apprend!

À PARAITRE EN MAI



Conçu pour favoriser la sécurité corporelle et prévenir les abus, **C'EST MON CORPS, C'EST MOI QUI DÉCIDE!** invite les enfants de 6 à 9 ans à...

- faire confiance à leurs réactions émotionnelles et physiologiques;
- découvrir les notions de consentement et de bulle personnelle;
- détecter les secrets inappropriés;
- demander l'aide d'une personne de confiance en cas de besoin;
- cultiver le respect dans leurs contacts avec les autres.





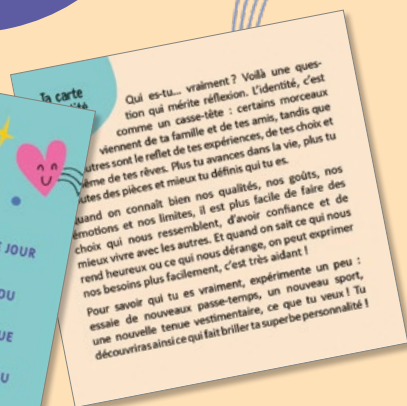
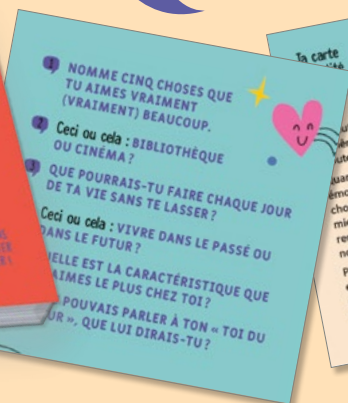
NOUVEAUTÉS



162  
QUESTIONS  
POUR PLACOTER  
ET S'AMUSER!



27 cartons 4 X 4"  
978-2-925568-00-1 [19,95 \$]



Que ce soit pour encourager les discussions en famille et entre amis, inviter à l'expression de soi ou stimuler la réflexion, les **CARTONS PARLE-MOI** proposent d'explorer qui l'on est et de découvrir les autres tout en cultivant l'écoute et l'empathie.

Au recto de chacun des cartons, des **QUESTIONS DRÔLES, TOUCHANTES** et parfois **SURPRENANTES** autour de l'identité, des émotions, des valeurs, des goûts et des talents favorisent les échanges et les moments de complicité.

Au verso, des capsules **PSYCHOÉDUCATIVES** approfondissent les sujets abordés dans les questions et offrent des repères pour apprendre à se réguler de manière saine, pour nourrir la confiance et pour favoriser le bien-être... chez soi et chez les autres!



MAINTENANT  
EN GRAND  
FORMAT!



L'**AFFICHE PARLE-MOI** est enfin de retour! En classe, en famille ou entre amis, cette version abrégée (mais tout aussi amusante) des cartons est une excellente façon de briser la glace et de vivre un bon moment!

Affiche cartonnée 35 X 11,625";  
978-2-925568-01-8 [11,95 \$]



# ÇA CARTONNE!

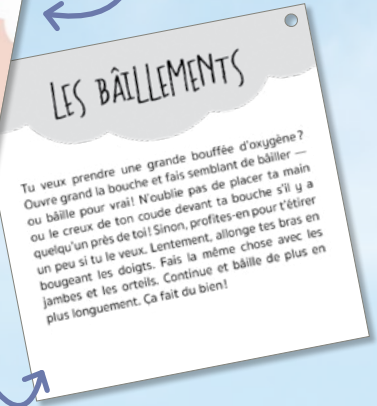


8 ans +; 978-2-925213-35-2



AU VERSO, UNE DESCRIPTION DANS LES MOTS DES JEUNES ET DES QUESTIONS, DES DÉFIS OU DES EXERCICES POUR CONSOLIDER L'APPRENTISSAGE.

AU RECTO, UNE ILLUSTRATION SYMPATHIQUE.



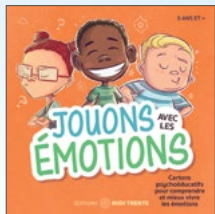
Les mignons personnages doux et cotonneux des **CARTONS RESPIIÏRE!** enseigneront aux enfants de 8 ans et plus 27 techniques de respiration pour les aider à s'apaiser, à se recentrer et à renouveler leur énergie.

**CHAQUE ENSEMBLE :**  
27 cartons 4 X 4" perforés et un anneau métallique  
[19,95 \$ ch.]



**Cartons du RETOUR AU CALME**  
Pour apprendre aux enfants à relaxer et à se détendre lorsque les émotions sont un peu trop envahissantes.

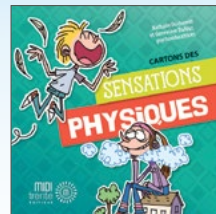
6 ans +; 978-2-925213-43-7



**Cartons JOUONS AVEC LES ÉMOTIONS**

Nos célèbres cartons se sont refait une beauté! Plus colorés, plus inclusifs (et encore plus jolis!), pour aider les enfants à mettre des mots sur ce qu'ils ressentent.

5 ans +; 978-2-925213-41-3



**Cartons des SENSATIONS PHYSIQUES**  
Pour enseigner aux jeunes à écouter davantage leur corps.

Nathalie Duchemin et Geneviève Dufour, psychoéducatrices  
6 ans +; 978-2-923827-57-5



**Cartons J'EXPLORE MES BESOINS**

Pour aider les enfants à identifier les besoins qui se cachent derrière une réaction, une pensée ou une émotion.

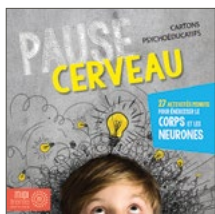
8 ans +; 978-2-924804-46-9



**Cartons des STRATÉGIES D'ADAPTATION**

Pour apprendre à mieux réagir au stress et aux situations difficiles.

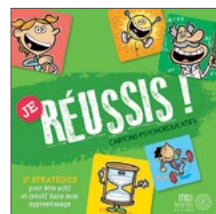
Geneviève Dufour et Sandra Morin, psychoéducatrices  
12 ans +; 978-2-923827-81-0



**Cartons PAUSE CERVEAU**

Pour aider à stimuler le cerveau et favoriser une meilleure disponibilité intellectuelle.

6 ans +; 978-2-923827-94-0



**Cartons JE RÉUSSIS!**

Pour aider les enfants à mieux apprendre grâce à des stratégies d'apprentissage et d'étude efficaces et variées.

6 ans +; 978-2-924804-01-8

# AFFICHEZ VOS COULEURS

Nos jolies et colorées affiches psychoéducatives accompagnent les enfants dans leur quotidien. Ornez-en les murs de la classe, les corridors de l'école ou même le frigo de la maison! En un clin d'œil, les jeunes y trouveront la stratégie dont ils ont besoin. Vous pouvez également utiliser ces affiches pour lancer des défis à vos jeunes ou comme soutien pour enseigner des habiletés de manière ludique et stimulante.

AFFICHES CARTONNÉES  
9 modèles disponibles; 11,625 X 35" [11,95 \$ ch.]



Affiche des **SOLUTIONS AUX CONFLITS** pour développer des habiletés de négociation, d'écoute et de coopération.

978-2-925213-37-6



Affiche des **BONS AMIS** pour créer des relations harmonieuses au sein d'un groupe.

978-2-923827-22-3



Affiche des **TRUCS ANTISTRESS** pour aider les enfants à se recentrer lorsqu'ils se sentent stressés.

978-2-924804-29-2



**Affiche TABLEAU DE CONTRÔLE DE LA COLÈRE** pour reconnaître les déclencheurs et les signaux de la colère, la vivre de manière saine et sécuritaire et revenir en orbite autour de la Planète Calme.  
978-2-925213-19-2



**Affiche des GESTES RÉPARATEURS** pour réparer ses erreurs et bâtir de bonnes relations avec les autres.  
978-2-924804-30-8

**Affiche LE RESPECT, C'EST PAS SORCIER!** pour mieux comprendre les notions de civisme, d'inclusion, de respect et éviter le rejet, les comportements violents et l'intimidation.  
978-2-925213-18-5



**Affiche du RETOUR AU CALME** pour s'apaiser dans les situations de stress, d'agitation ou de colère.  
978-2-925213-34-5



**Affiche des ÉMOTIONS** pour aider les petits à nommer et à reconnaître leurs émotions.  
978-2-925213-38-3



**Affiche POP TON POTENTIEL** pour travailler sur l'estime de soi et la fierté personnelle.  
978-2-923827-36-0



# Parce que nous croyons en leurs superpouvoirs



La **Collection SUPERHÉROS** propose des guides d'intervention illustrés ayant pour objectif d'outiller les enfants en leur offrant des stratégies concrètes pour mieux vivre avec certaines difficultés.

Tant les parents que les intervenants peuvent utiliser ces ouvrages qui aideront les enfants à mieux comprendre les composantes physiologiques, cognitives et émotionnelles de leurs réactions, mais surtout à enrichir leur bagage d'habiletés sociales et comportementales pour surmonter leurs difficultés et pour relever sagement les défis de la vie.

Nathalie Couture et Geneviève Marcotte, psychologues  
 Illustrations de Nadia Berghella  
 48 pages ch.; 6 ans +  
 [19,95 \$ ch.]



FANTASTIQUE MOI CALME SA COLÈRE  
 978-2-924804-13-1



EXTRAORDINAIRE MOI CALME SON ANXIÉTÉ DE PERFORMANCE  
 978-2-923827-54-4



SUPER MOI SURMONTE SA TIMIDITÉ  
 978-2-923827-66-7



FORMIDABLE MOI APPREND À VIVRE AVEC DES PARENTS SÉPARÉS  
 978-2-923827-41-4

Section 1  
L'anxi... L'anxi quoi ?



Sais-tu ce qu'est l'anxiété ?

Ce n'est pas une sorte d'insecte, ni le nom d'une planète lointaine...

En fait, c'est très simple :

**L'ANXIÉTÉ est une réaction de peur ou d'inquiétude face à certaines situations qui semblent dangereuses, mais qui ne le sont pas dans la réalité.**

Les situations suivantes sont assez fréquentes. Evidemment, cette liste est incomplète ! Il existe bien d'autres situations où tu peux vivre de l'anxiété.



T'arrive-t-il par exemple...

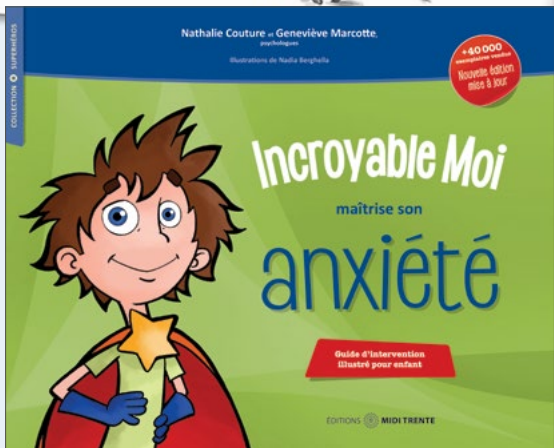
- de ressentir de la nervosité à l'idée de dormir dans le noir ?
- de sentir un certain embourgeoisement lorsque tu dois parler devant tout le monde et de vouloir de donner une mauvaise réponse ?
- de vivre de l'inquiétude à l'idée de tomber ?
- de craindre de ne pas avoir de camarades à la récréation ou au dîner ?
- de te faire beaucoup de soucis parce que tu as peur de perdre ton portefeuille ?
- de présenter une nervosité folle à l'approche de la dictée ?
- de vivre du stress avant d'aller au camp de jour ?
- d'avoir peur des insectes (par exemple des abeilles) ?

Incroyable ! Voici LA référence incontournable pour aider les enfants à composer avec leur anxiété.

Découvrez une démarche étape par étape, conçue pour aider les jeunes à mieux comprendre les manifestations de l'anxiété et à acquérir des habiletés efficaces pour y faire face.

Dans cette **nouvelle édition**, vous trouverez :

- des contenus mis à jour, fondés sur les plus récentes données probantes;
- de nouveaux exemples qui reflètent bien les préoccupations des enfants;
- des exercices enrichis;
- des illustrations et une mise en page renouvelées;
- et bien sûr, de nouveaux conseils de Petit Plus (au grand dam de Petit Minus!).



INCROYABLE MOI MAÎTRISE SON ANXIÉTÉ  
978-2-924804-50-6



Tout le monde va rire de moi si je fais une erreur !



Je me fais confiance, je suis capable !

# Des ressources pour les situations... EXPLOSIVES!



Marianne Dufour, art-thérapeute, psychothérapeute  
48 pages; 8 ans +; 978-2-924804-54-4  
[19,95 \$]

## MARCO TÊTE-DE-BOUC ET LES RAILS ROUGES

Marco est souvent de mauvaise humeur. On dirait que tout le monde est toujours sur son dos. Il ne sait plus quoi faire pour qu'on le laisse tranquille!

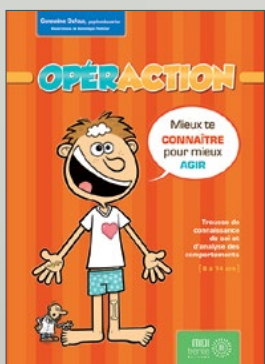
Conçu pour aider le jeune ayant une tendance à l'opposition à prendre conscience de son propre rôle dans la création d'un climat plus agréable, ce guide illustré lui permettra de s'entraîner à transformer l'opposition en collaboration.



Marianne Dufour, art-thérapeute, psychothérapeute  
48 pages; 4 ans +; 978-2-923827-86-5  
[19,95 \$]

## GUIDE D'ENTRAÎNEMENT POUR APPRIVOISER SON LION

Librement inspiré des principes de la Communication non violente (CNV), ce guide fort original constitue un précieux compagnon pour tous les enfants que l'on souhaiterait voir s'exprimer de manière positive et vivre en harmonie avec les autres.



Geneviève Dufour, psychoéducatrice  
978-2-923827-24-7  
COMPREND : 1 affiche cartonnée,  
1 guide de 24 pages et des fiches reproductibles; 8 ans + [19,95 \$]

**OPÉRATION** est une trousse de connaissance de soi et d'analyse des comportements destinée aux 8 à 14 ans. Inspiré de la TCC, cet outil attrayant peut également être employé dans l'élaboration d'un plan d'intervention ou simplement pour illustrer les situations problématiques et les pistes de solutions envisagées.



## « MAMAN, POURQUOI LE MONSIEUR VIT DANS LA RUE ? »

Le phénomène de l'itinérance prend de plus en plus d'ampleur un peu partout dans le monde, ce qui n'échappe pas aux yeux des enfants. La rue peut leur sembler plus inquiétante, et ils peuvent éprouver un sentiment d'incompréhension face à ce qu'ils y voient. Comment répondre à leurs questions délicates et les aider à mieux comprendre ?

Cet album vient outiller les adultes qui souhaitent discuter avec leurs jeunes de la réalité des personnes qui vivent dans la rue. Il propose un récit touchant, suivi d'une section documentaire qui permettra aux enfants, et aux adultes aussi, d'avoir un regard plus avisé et humain sur la question.

L'ouverture d'esprit, le respect et la tolérance sont au cœur de cet ouvrage essentiel.



À PARAÎTRE EN AVRIL

### Album psychoéducatif pour mieux comprendre l'itinérance

L'Engrenage Saint-Roch,  
illustrations de Florian Lavoisier Bizimana  
48 pages; 6 ans +; 978-2-925568-12-4 [22,95 \$]

« COMMENT FAIT-IL POUR SE NOURRIR ? »

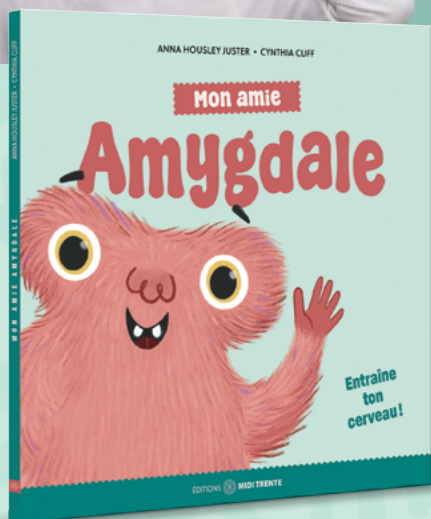
« OÙ DORT-IL LA NUIT QUAND IL FAIT FROID ? »

« QU'EST-CE QUE JE FAIS S'IL ME PARLE ? »



# Les neurones, c'est l'fun!

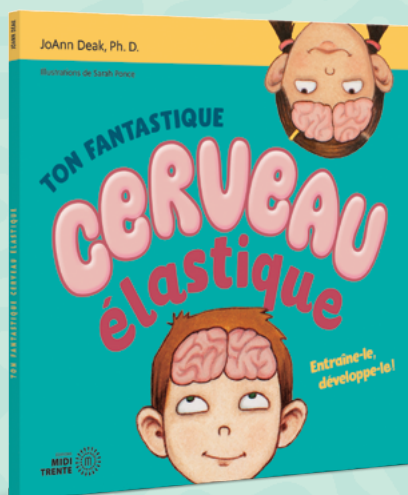
Plusieurs recherches le démontrent : les enfants qui connaissent mieux leur cerveau et son fonctionnement apprennent mieux. Ils ont davantage confiance en leurs capacités, et leur motivation est accrue.



Anna Housley Juster; illustrations de Cynthia Cliff  
48 pages; 6 ans +; 978-2-925213-71-0 [19,95 \$]

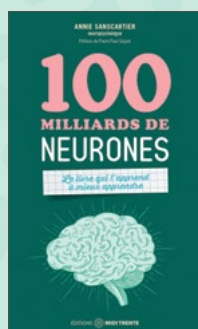
C'est une amygdale tout à fait rigolote qui est en vedette dans ce nouvel album neuroéducatif!

Dans **MON AMIE AMYGDALÉ**, les enfants devront aider leur nouvelle amie, qui a parfois tendance à se mettre dans tous ses états, à retrouver le calme. En plus d'en apprendre plus sur le fonctionnement de leur cerveau, ils découvriront des techniques simples de respiration et de visualisation qui les aideront à mieux composer avec les situations anxiogènes.



JoAnn Deak, psychologue, illustrations de Sarah Ponce  
32 pages; 6 ans +; 978-2-923827-89-6 [19,95 \$]

Le cerveau, quelle machine extraordinaire! **TON FANTASTIQUE CERVEAU ÉLASTIQUE** est un album de vulgarisation coloré qui enseigne la notion de neuroplasticité aux enfants. Ils apprennent ainsi que leur cerveau se développe constamment avec les nouvelles expériences, et que même les erreurs peuvent l'aider à se renforcer. La neuroéducation n'aura jamais été aussi amusante.



Il y a près de **100 MILLIARDS DE NEURONES** dans notre cerveau. C'est autant qu'il y a d'étoiles dans le ciel! Pas de doute : le cerveau a un extraordinaire potentiel. Mais pour apprendre, il faut activer nos neurones. Il faut les entraîner, les muscler! Ce guide neuroéducatif propose une foule d'astuces utiles pour y arriver — tout en s'amusant beaucoup.

Annie Sanscartier, neuropsychologue  
128 pages; 10 ans +; 978-2-924804-58-2 [16,95 \$]



# La NEURODIVERGENCE expliquée aux enfants !



ISBN 978-2-925213-94-9



ISBN 978-2-925213-93-2

**Vivre avec un TSA ou un TDAH peut amener son lot de défis, mais cela permet aussi d'avoir une vision du monde unique, et une tonne de qualités fantastiques !**

Voici deux albums neuroéducatifs qui invitent les enfants et leur famille à explorer ce que signifie avoir un TSA ou un TDAH. Ils découvriront aussi comment fonctionne le cerveau humain, et comment la neurodivergence peut contribuer à l'émergence de la créativité, de la curiosité et de la résilience.

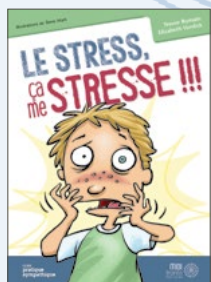
Grâce à l'histoire de petits personnages attachants, les enfants en apprendront plus sur le diagnostic de TSA ou de TDAH, tout en découvrant différentes manières de composer avec leurs difficultés. Ils seront aussi encouragés à s'appuyer sur leurs forces et leurs passions pour s'épanouir pleinement !



Katia Fredriksen et Yael Rothman, neuropsychologues pédiatriques  
Illustré par Jennifer Ball-Cordero; 40 pages; 6 ans +  
[18,95 \$ ch.]

## Des guides pratiques et sympathiques !

Prendre des initiatives, s'affirmer davantage, mieux s'entendre avec les autres, s'épanouir tout en composant avec ses difficultés... que de défis pour des jeunes en plein développement! Voici des guides pratiques sympathiques conçus pour les aider à se sentir mieux outillés face aux montagnes russes de la vie quotidienne.



Mieux vivre avec le stress

Rempli d'humour, **LE STRESS, ÇA ME STRESSE!!!** propose des stratégies d'adaptation concrètes pour faire face au stress et pour se sentir bien.

Trevor Romain et Elizabeth Verdick  
104 pages; 8 ans +; 978-2-924804-28-5 [14,95 \$]

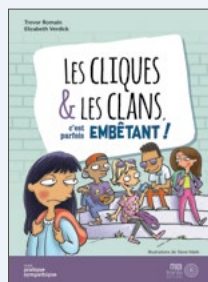


Grrr! La colère gronde

**GRRR!!! COMMENT SURMONTER TA COLÈRE**

propose six étapes faciles pour résoudre les conflits, des indices pour connaître ses « boutons de colère »... et bien d'autres stratégies utiles!

Elizabeth Verdick et Marjorie Lisovskis  
120 pages; 8 ans +; 978-2-924804-45-2 [14,95 \$]

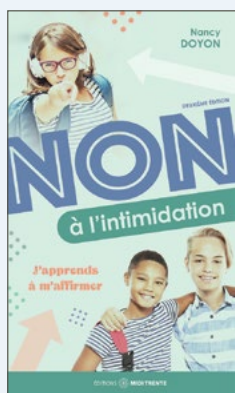


Le courage d'être soi!

**LES CLIQUES & LES CLANS, C'EST PARFOIS EMBÊTANT!**

est le livre parfait pour apprendre à reconnaître une amitié véritable et à mieux s'entendre avec les autres.

Trevor Romain et Elizabeth Verdick  
112 pages; 8 ans +; 978-2-924804-33-9 [14,95 \$]



Le best-seller **NON À L'INTIMIDATION** propose aux jeunes des idées positives pour se défendre efficacement contre l'intimidation et pour apprendre à s'affirmer sainement.

Nancy Doyon, coach familiale  
112 pages; 8 ans +  
978-2-925213-25-3 [16,95 \$]



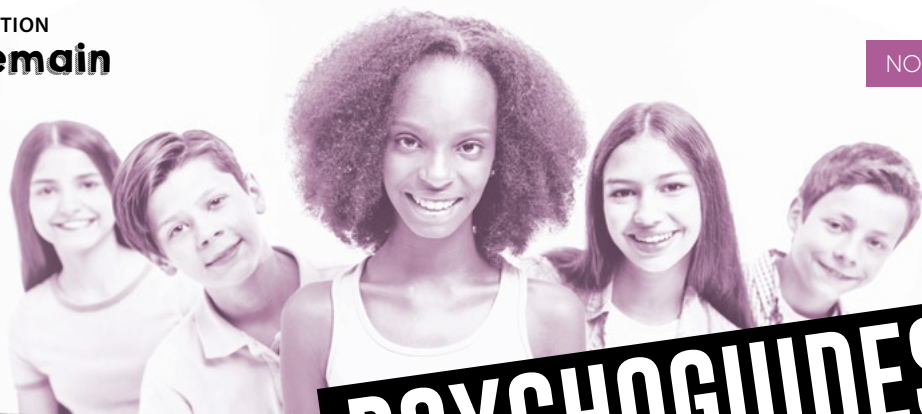
Qu'il se montre sociable, réservé, maladroit ou assuré, le jeune pour qui les habiletés sociales représentent un défi quotidien découvrira dans ce guide des trucs et astuces pour devenir **SOCIALEMENT GÉNIAL!**

Stéphanie Deslauriers, psychoéducatrice  
112 pages; 8 ans +  
978-2-923827-52-0 [16,95 \$]



**ATTENTION! ESTIME DE SOI EN CONSTRUCTION** offre une foule d'idées pour aider les préados à se sentir bien dans leur peau, à reconnaître leur valeur et à avoir confiance en leurs capacités.

Stéphanie Deslauriers, psychoéducatrice  
136 pages; 8 ans +  
978-2-923827-39-1 [16,95 \$]



# PSYCHOGUIDES POUR JEUNES DÉGOURDI-ES



Hélène Bouzi, psychoéducatrice  
112 pages; 10 ans +; 978-2-925213-89-5  
[19,95 \$]

**Qu'est-ce que le racisme systémique, les privilèges et les microagressions? Que faire lorsqu'on est victime, témoin ou même responsable d'un acte raciste? Et surtout, comment s'allier à la cause antiraciste?**

Dans ce tout nouveau guide éducatif et engageant, **Hélène Bouzi** s'adresse aux jeunes avec intelligence et sensibilité. Elle souhaite les aider à mieux comprendre le racisme et ses différentes formes, mais aussi les amener à développer leurs habiletés relationnelles et à promouvoir, au quotidien, des valeurs d'ouverture, d'inclusivité et de respect.



Marie-Anne Dayé, sous la direction  
de Jacinthe Cardinal  
122 pages; 10 ans +  
978-2-925568-09-4 [19,95 \$]

**Pour utiliser les écrans de manière cyberfutée!**

Dans **LES ÉCRANS ET TOI 1**, les jeunes sont invités à prendre conscience de leur relation avec les écrans, à mieux comprendre les enjeux de la vie virtuelle et à adopter de bons réflexes pour naviguer en toute sécurité.

Édition rafraîchie du best-seller « Les écrans et toi »



Marie-Anne Dayé, journaliste,  
et Magali Dufour, psychologue  
120 pages; 10 ans +  
978-2-925213-98-7 [19,95 \$]

**Pour cultiver le bien-être numérique!**

Et pour aller plus loin, **LES ÉCRANS ET TOI 2** propose aux jeunes de réfléchir davantage aux enjeux et aux conséquences des nouvelles technologies sur leur bien-être psychologique, social et affectif. L'objectif? Qu'ils aient toutes les clés pour se sentir bien, tant en ligne que hors ligne!

# Soutenir nos ados...

## un livre à la fois.



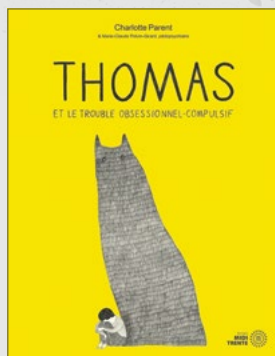
Isabelle Geninet et Amélie Seidah, psychologues  
136 pages; 12 ans +  
978-2-923827-84-1  
[19,95 \$]

Conçu par deux psychologues, **TOUT SAVOIR POUR COMPOSER AVEC LES TURBULENCES À L'ADOLESCENCE** est un livre où les jeunes apprendront à agir selon leurs valeurs, à cultiver des attitudes constructives comme l'ouverture d'esprit, la curiosité et la flexibilité, et à composer avec les incertitudes et les obstacles. Pour traverser les turbulences avec confiance et bien s'équiper pour l'avenir!



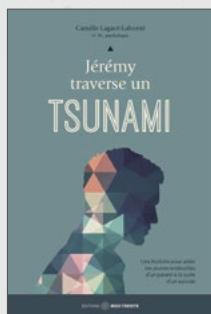
Josiane Caron Santha, ergothérapeute  
12 ans +  
978-2-925213-32-1  
[19,95 \$]

Écrit dans un langage explicite propre à faciliter la compréhension des jeunes autistes, le livre **ÊTRE AUTISTE ET ADO** propose plusieurs conseils et stratégies pour aider ces jeunes à mieux relever les différents défis de la vie d'ado.



Charlotte Parent, autrice et illustratrice, et Marie-Claude Potvin-Girard, pédopsychiatre  
72 pages; 12 ans +  
978-2-925213-33-8  
[24,95 \$]

Album graphique à l'esthétique minimaliste, **THOMAS ET LE TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF** offre un propos à la fois informatif et réconfortant pour tous les jeunes aux prises avec un TOC. Comme outil bibliothérapeutique, il sera fort utile aux parents et aux intervenants qui accompagnent des jeunes atteints de ce trouble. Une section psychoéducative sur le TOC complète l'ouvrage.



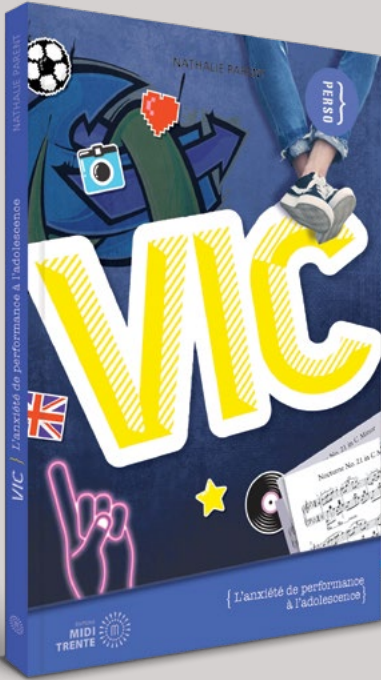
Camille Lagacé-Labonté, psychologue  
144 pages; 12 ans +  
978-2-924804-39-1  
[19,95 \$]

### JÉRÉMY TRAVERSE UN TSUNAMI

Vivre la mort d'un parent est une chose terrible. Lorsqu'il s'agit d'un suicide, c'est encore plus déchirant. L'histoire de Jérémy a été conçue pour aider les jeunes qui vivent une telle situation à exprimer ce qu'ils ressentent et à trouver du réconfort. Les parents et les intervenants y trouveront également des informations utiles pour accompagner les jeunes endeuillés.



# Psycho pour ados



## L'anxiété de performance à l'adolescence

Nathalie Parent, psychologue  
144 pages; 978-2-925213-02-4

La **COLLECTION PERSO** propose des guides destinés aux ados qui traversent des situations difficiles.

Dans VIC, la psychologue Nathalie Parent offre plusieurs stratégies concrètes aux adolescents qui vivent de l'anxiété de performance afin de les aider à la prévenir et à mieux la gérer lorsqu'elle survient dans leur vie.

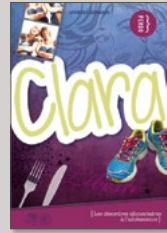
12 ans +  
[16,95 \$ ch.]

« Mon amie Josiane veut toujours avoir 100 %. Elle étudie tout le temps, souvent très tard le soir (et même la nuit). Karim, lui, a souvent l'impression de ne pas être à la hauteur. Il se trouve nul et il passe son temps... à procrastiner. Félix s'entraîne de plus en plus – et il mange de moins en moins. Il a vraiment peur d'être exclu de son équipe de natation. »



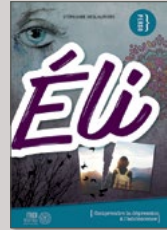
## Surmonter l'anxiété à l'adolescence

Nathalie Parent, psychologue  
128 pages  
978-2-923827-56-8



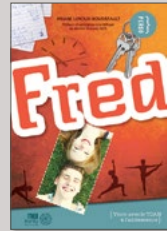
## Les désordres alimentaires à l'adolescence

Vanessa Germain, psychologue  
144 pages  
978-2-923827-59-9



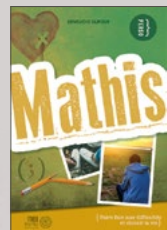
## Comprendre la dépression à l'adolescence

Stéphanie Deslauriers, psychoéducatrice  
128 pages  
978-2-923827-87-2



## Vivre avec le TDAH à l'adolescence

Ariane Leroux-Boudreault, psychologue  
144 pages  
978-2-923827-67-4



## Faire face aux difficultés et choisir la vie

Geneviève Dufour, psychoéducatrice  
120 pages  
978-2-923827-79-7



## La douance intellectuelle à l'adolescence

Zoé Faubert, Juliette François-Séigny et Catherine St-Pierre, psychologues  
160 pages  
978-2-925213-72-7



## Accepter son corps à l'adolescence

Marie-Michèle Ricard, psychoéducatrice, psychothérapeute  
128 pages  
978-2-924804-51-3

# QUE FAIRE ?

Guides pour jeunes adultes



Vanessa Germain et  
Alessandra Chan, psychologues  
144 pages; 16 ans +; 978-2-925213-82-6

[22,95 \$]



Isabelle Geninet et  
Amélie Seidah, psychologues  
168 pages; 16 ans +; 978-2-925213-42-0

[22,95 \$]



**Que faire pour surmonter un événement bouleversant ou traumatisant ?**

## Accident, agression, catastrophe, intimidation...

Vivre un événement très stressant, une situation bouleversante ou dangereuse où l'on a craint pour sa vie ou pour celle de quelqu'un d'autre, ce peut être extrêmement éprouvant. Cet épisode

traumatisant peut même conduire à développer un trouble de stress post-traumatique (TSPT).

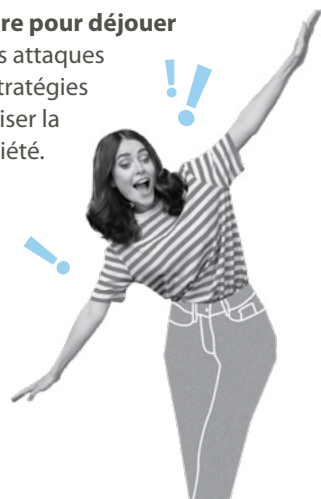
Ce guide pratique est conçu pour aider les jeunes de 16 ans et plus à mieux comprendre le phénomène du stress et les séquelles laissées par les expériences difficiles et traumatisantes. Il leur permettra de trouver des outils et des pistes de solutions concrètes pour poursuivre leur chemin malgré la peur et, éventuellement, pour se sentir mieux.

\*Cet ouvrage est une nouvelle édition de *Après le choc : surmonter un événement bouleversant ou traumatisant*, publié originalement en 2018.

**Que faire pour déjouer les montées d'anxiété ?**

## Palpitations, souffle court, vertiges, douleur thoracique... les attaques de panique sont foudroyantes, imprévisibles et, avouons-le, elles peuvent faire peur.

**LES ATTAQUES DE PANIQUE : que faire pour déjouer les montées d'anxiété ?** démystifie les attaques de panique et présente une foule de stratégies thérapeutiques efficaces pour apprivoiser la peur et les sensations physiques d'anxiété. C'est un guide au ton sympathique et empreint de bienveillance, conçu et réfléchi par deux pysy soucieuses d'aider les adolescents et les jeunes adultes aux prises avec des attaques de panique à retrouver leur légèreté et leur liberté... un pas à la fois.



# HORIZON

**Cartes d'intervention pour prendre conscience de ses moyens de protection et développer ses capacités d'autorégulation**

Les cartes **HORIZON** invitent les jeunes de 16 ans et plus à affiner leur regard, à prendre conscience de leurs mécanismes de défense et de leurs pensées limitantes afin d'approivoiser leurs peurs et de s'ouvrir à leur monde émotionnel. L'objectif est de les aider à découvrir de nouvelles perspectives, à élargir leurs horizons et, enfin, à trouver des manières plus saines de réguler leurs émotions et de combler leurs besoins.



Amélie Saucier, psychologue  
40 cartes; 16 ans +  
978-2-925213-88-8 [31,95 \$]



Au verso, des explications et des réflexions.

**1**  
**CARTES**  
**MES MOYENS**  
**DE PROTECTION**



**2**  
**CARTES**  
**MES PEURS**  
**PROFONDES**

**3**  
**CARTES**  
**AUTORÉGULATION**  
**ET PRISE DE**  
**CONSCIENCE**



Amélie Saucier, psychologue  
40 cartes; 16 ans +  
978-2-925213-68-0 [31,95 \$]

# VIRAGE

**Cartes d'intervention pour favoriser la régulation des comportements dommageables**

Les cartes **VIRAGE** sont conçues pour aider les jeunes adultes qui adoptent des comportements dommageables à se réguler plus sainement.

Cet outil d'intervention propose une démarche en trois temps. La personne est d'abord invitée à identifier ses comportements dommageables et à prendre conscience des manières dont ceux-ci peuvent lui nuire. Ensuite, elle est appelée à explorer les besoins et les émotions qui se cachent derrière ces comportements. Enfin, elle peut choisir d'amorcer un VIRAGE en optant pour des stratégies d'autorégulation plus saines et efficaces.

## La collection

### « 10 QUESTIONS SUR... »

propose des ouvrages de vulgarisation à la fois rigoureux et accessibles qui répondent aux questions que les experts entendent le plus souvent sur un sujet. L'objectif ? Enrichir votre bagage de connaissances et d'outils pour vous aider à mieux intervenir auprès des enfants et des adolescents.



## NOUVEAUTÉ



### 10 questions sur...

#### LE TROUBLE DÉVELOPPEMENTAL DE LA COORDINATION (TDC) chez l'enfant et l'adolescent

Anciennement appelé *dyspraxie motrice*, puis *trouble d'acquisition de la coordination* (TAC), le TDC touche environ 5 à 6% des enfants d'âge scolaire.

C'est un trouble neurodéveloppemental, présent dès la naissance, qui affecte les mouvements. L'enfant sait ce qu'il doit faire pour effectuer un mouvement, mais c'est comme si son corps ne savait pas comment le faire. Ce guide à la fine pointe des connaissances sur le TDC offre des stratégies éprouvées pour mieux accompagner les jeunes vivant avec cette condition.

Josiane Caron Santha et Christiane Lacroix, ergothérapeutes  
176 pages; 978-2-925213-95-6 [21,95 \$]



### 10 questions sur...

#### LE TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF (TOC) chez l'enfant et l'adolescent

Un ouvrage pour aider les parents et les intervenants à mieux accompagner les jeunes qui ont un TOC, sans nuire à leur rétablissement.

Dorothée Charest-Belzile et Caroline Berthiaume, psychologues, 144 pages  
978-2-925213-50-5 [21,95 \$]



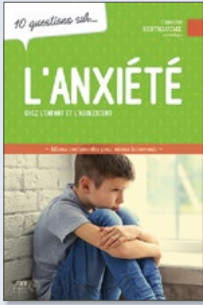
### 10 questions sur...

#### L'ANOREXIE à l'adolescence

Un guide sensible et concret destiné aux adultes qui souhaitent de tout cœur découvrir comment mieux accompagner les adolescentes et les adolescents vivant avec l'anorexie.

Martine Fortier, psychologue  
176 pages; 978-2-925213-47-5  
[21,95 \$]

# 10 questions sur...



## L'ANXIÉTÉ chez l'enfant et l'adolescent

Caroline Berthiaume, psychologue  
128 pages; 978-2-924804-04-9 [19,95 \$]



## L'ANXIÉTÉ DE PERFORMANCE chez l'enfant et l'adolescent

Nathalie Parent, psychologue  
144 pages; 978-2-924804-38-4 [20,95 \$]



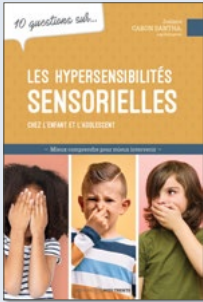
## L'AUTOMUTILATION chez l'adolescent et le jeune adulte

Vanessa Germain et Edith St-Jean-Trudel, psychologues  
96 pages; 978-2-924804-03-2 [18,95 \$]



## LA DOUANCE ET LA DOUBLE EXCEPTIONNALITÉ chez l'enfant et l'adolescent

Marie-Josée Caron, Marina Attié, Elodie Authier, Julie Duval et Marie-Claude Guay, psychologues et neuropsychologues  
978-2-924804-59-9 [21,95 \$]



## LES HYPERSENSIBILITÉS SENSORIELLES chez l'enfant et l'adolescent

Josiane Caron Santha, ergothérapeute  
160 pages; 978-2-924804-43-8 [20,95 \$]



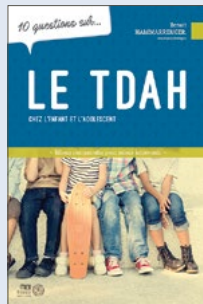
## LE MUTISME SÉLECTIF chez l'enfant

Geneviève Bérubé, orthopédagogue  
128 pages; 978-2-924804-26-1 [19,95 \$]



## LE SYNDROME DE GILLES DE LA TOURETTE chez l'enfant et l'adolescent

Anick Laverdure, psychologue, psychothérapeute  
112 pages; 978-2-924804-49-0 [19,95 \$]



## LE TDAH chez l'enfant et l'adolescent

Benoît Hammarrenger, neuropsychologue  
136 pages; 978-2-924804-05-6 [19,95 \$]



## LE TRAUMA COMPLEXE chez l'enfant et l'adolescent

Marie-Eve Grisé Bolduc, M. Sc. en psychoéducation  
160 pages; 978-2-925213-05-5 [21,95 \$]



## LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME chez l'enfant et l'adolescent

Nathalie Poirier et Ariane Leroux-Boudreault, psychologues  
160 pages; 978-2-924804-34-6 [20,95 \$]



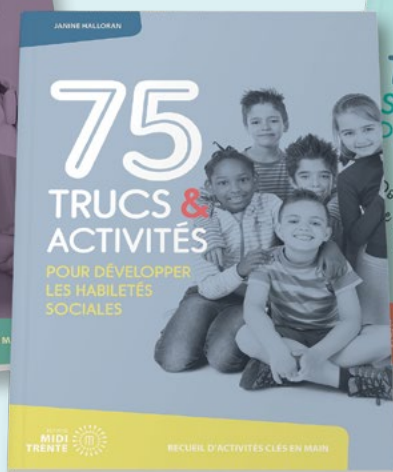
Découvrez nos trois recueils d'activités clés en main offrant une foule d'idées concrètes et ludiques pour faire vivre aux jeunes des expériences qui les aideront à s'épanouir tout en enrichissant leur bagage de compétences.



### 75 TRUCS & ACTIVITÉS pour prévenir l'intimidation et encourager l'affirmation de soi\*

Dans ce recueil, Nancy Doyon propose des contenus pédagogiques, des fiches d'activités et des outils concrets et faciles à intégrer au quotidien. Son objectif? Contribuer à prévenir l'intimidation chez les jeunes en les aidant à développer des compétences d'affirmation de soi et de résolution de conflit qui leur seront utiles... pour la vie!

Nancy Doyon, coach familiale  
180 pages; 978-2-925213-27-7  
[26,95 \$]



### 75 TRUCS & ACTIVITÉS pour développer les habiletés sociales

Jeux originaux, défis de groupe, outils visuels, activités de création, pistes de réflexion... Voici 75 trucs et activités conçus pour accompagner les enfants d'âge scolaire dans le développement de leurs habiletés sociales. Ces activités concrètes leur enseigneront à résoudre des problèmes, à négocier, à prendre des décisions, à travailler en groupe, à partager, à gérer des conflits... tout ça, en jouant!

Janine Halloran; 180 pages; 978-2-924804-57-5  
[26,95 \$]



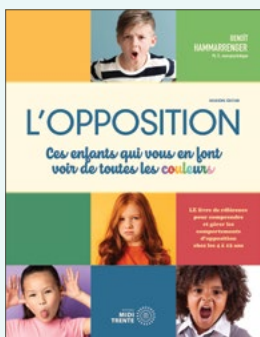
### 75 TRUCS & STRATÉGIES D'ADAPTATION pour composer avec le stress, l'anxiété et la colère

Que ce soit des techniques de retour au calme, des moyens de se changer les idées, des exercices pour dépenser le surplus d'énergie ou des stratégies axées sur la reconnaissance et l'expression des pensées et des émotions, vous trouverez dans ce recueil clés en main plusieurs trucs pour aider les jeunes à faire face aux situations difficiles du quotidien.

Janine Halloran; 132 pages; 978-2-924804-31-5  
[24,95 \$]

\*Ce recueil d'activités consiste en une refonte et une mise à jour du contenu des livres *Prévenir l'intimidation* et *Agir contre l'intimidation*, parus en 2014.

# 5 OUVRAGES INCONTOURNABLES POUR LES PARENTS



Voici LE livre de référence pour mieux comprendre l'opposition chez les enfants de 4 à 12 ans. Dans **L'OPPOSITION : ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs**, le neuropsychologue Benoît Hammarrenger offre plusieurs pistes

de compréhension en lien, entre autres, avec le développement du cerveau, les styles d'autorité, le TDAH et l'anxiété. Il y propose également des interventions précises qui ciblent les causes réelles des manifestations d'opposition.

Benoît Hammarrenger, neuropsychologue  
232 pages; 978-2-925213-26-0 [29,95 \$]



Selon Benoît Hammarrenger, la meilleure manière de surmonter les situations difficiles vécues en famille, c'est de cultiver une communication profonde et authentique. Dans ce livre, il vous aidera à faire alliance avec votre jeune, à intervenir en

fonction de la courbe de l'émotion, à cultiver l'esprit d'équipe dans la famille, à exercer une autorité légitime que l'enfant aura envie de suivre... bref, il vous montrera comment passer **DE L'OPPOSITION À LA COMMUNICATION**.

Benoît Hammarrenger, neuropsychologue  
200 pages; 978-2-925213-14-7 [29,95 \$]



Dans **PARENT RESPONSABILISANT**, la coach familiale Nancy Doyon vous présente les 10 étapes de l'approche responsabilisante, une démarche pour enseigner à votre enfant à s'affirmer et à faire des choix éclairés.

Nancy Doyon, coach familiale  
224 pages; 978-2-924804-93-3 [29,95 \$]



Dans **PARENT GROS BON SENS**, Nancy présente sa « méthode gros bon sens » : une méthode simple, conçue pour vous aider à mieux comprendre ce qui se cache derrière les comportements problématiques de votre enfant.

Nancy Doyon, coach familiale  
224 pages; 978-2-925213-11-6 [24,95 \$]



**Pleurs, crises et opposition chez les tout-petits... ET SI C'ÉTAIT DE L'ANXIÉTÉ?**

Découvrez des interventions pour soutenir les petits dans le développement de leur sécurité affective, de leur confiance et de leur estime.

Nancy Doyon, coach familiale, et Suzie Chiasson-Renaud, psychoéducatrice  
192 pages; 978-2-924804-19-3 [24,95 \$]



COLLECTION

# PARENTALITÉ SÉCURISANTE

par Mélanie Bilodeau

Qu'est-ce qui suscite plus de questions chez les parents (épuisés) que le sommeil des tout-petits ? La psychoéducatrice chouchou des parents a écrit non pas un, mais deux livres sur le sujet !

Ce « duo dodo » est conçu pour aider les parents à accompagner leur enfant vers le sommeil. Alors que le guide **ÊTRE UN PARENT SÉCURISANT : LE SOMMEIL DU TOUT-PETIT** leur fournira des stratégies concrètes pour favoriser le sommeil de leur enfant, l'album illustré **MON PETIT TRAIN DU DODO** les aidera à instaurer une routine sécurisante à l'heure du dodo. Après cette lecture aux images merveilleuses, petits et grands souhaiteront s'envoler au pays des rêves !



132 pages; 978-2-925213-48-2  
[26,95 \$]



L'heure du dodo... ce n'est pas toujours de tout repos !



Avec Laurence-Emmanuelle Dumas,  
illustrations de Nadia Berghella  
Album jeunesse 24 pages; 978-2-925213-49-9  
[17,95 \$]



L'heure des repas ne devrait jamais être un combat !



132 pages;  
978-2-925213-79-6  
[26,95 \$]



Avec Laurence-Emmanuelle Dumas,  
illustrations de Nadia Berghella  
Album jeunesse 24 pages; 978-2-925213-78-9  
[17,95 \$]



L'alimentation du tout-petit, ce n'est pas toujours du gâteau ! Dans **ÊTRE UN PARENT SÉCURISANT : L'ALIMENTATION DU TOUT-PETIT**, les parents verront comment appliquer les principes de la parentalité sécurisante pour privilégier une alimentation sensible aux besoins des enfants. Et pour encourager la découverte alimentaire chez les tout-petits, Mélanie a créé, avec sa collègue psychoéducatrice Laurence-Emmanuelle, une histoire délicieuse qui leur donnera certainement envie de dire : **BON APPÉTIT, LES AMIS !**

Une collection indispensable pour tous  
les parents d'enfants de 0 à 6 ans.



PRIX  
OPPG



220 pages; 978-2-924804-32-2  
[27,95 \$]

### SOYEZ L'EXPERT DE VOTRE BÉBÉ

Sur le ton humoristique qui a fait sa marque, Mélanie aborde dans ce *best-seller* toutes les préoccupations des nouveaux parents. Et elle n'hésite pas à déconstruire joyeusement quelques mythes au passage! Selon elle, les parents peuvent se brancher sur leur sensibilité et sur leur instinct pour bien décoder les besoins de leur bébé et pour renforcer leur confiance quant à ce qui est bon pour bâtir sa sécurité affective... tout en s'appuyant sur les récents développements en psychologie et en neurosciences.

Un livre complet, à la mise en page attrayante et dynamique, qui permettra aux parents de jouer leur rôle avec confiance et bienveillance!

Un guide  
essentiel  
pour tous les  
nouveaux  
parents

PRIX  
OPPG



240 pages; 978-2-925213-22-2  
[32,95 \$]

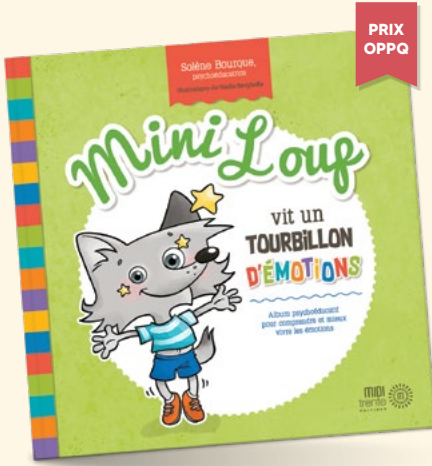
### SOYEZ L'EXPERT DE VOTRE TOUT-PETIT

Selon Mélanie Bilodeau, l'enfant n'a pas besoin de parents parfaitement bienveillants pour se développer sagement! Ce dont il a vraiment besoin, c'est de parents qui nourrissent sa sécurité affective. Ainsi, qu'ils en soient à leurs premiers pas dans l'accompagnement d'un tout-petit, qu'ils aient besoin de validation ou que leur petite voix intérieure ait été écorchée par le *mom shaming* et les mille et un conseils contradictoires de matante Monique, les parents découvriront ici onze leviers concrets sur lesquels s'appuyer pour cultiver une parentalité sécurisante et ainsi répondre adéquatement aux besoins de leur enfant de 18 mois à 6 ans.

Éduquer  
dans la  
parentalité  
sécurisante

Petit Loup  
deviendra

grand



Ponctué de comptines et de jeux, l'histoire de **MINI LOUP VIT UN TOURBILLON D'ÉMOTIONS** aidera les enfants de 2 à 6 ans à mieux comprendre et à exprimer leurs émotions, en plus de favoriser leur développement affectif, psychomoteur, cognitif et social.

Solène Bourque, psychoéducatrice  
48 pages; 2 ans +; 978-2-924804-00-1  
[17,95 \$]

S'adressant autant aux enseignants qu'aux parents, ces ouvrages proposent de jolies allégories et des activités engageantes conçues pour favoriser une adaptation harmonieuse à la vie scolaire (**PETIT LOUP ENTRE À L'ÉCOLE**) ou pour travailler sur les petits défis qui peuvent se présenter dans le quotidien à l'école (**PETIT LOUP SE SENT BIEN À L'ÉCOLE**).

Solène Bourque, psychoéducatrice  
96 pages; incluant des fiches reproductibles  
[25,95 \$ ch.]



978-2-925213-30-7

Vie scolaire épanouissante

Adaptation à la maternelle

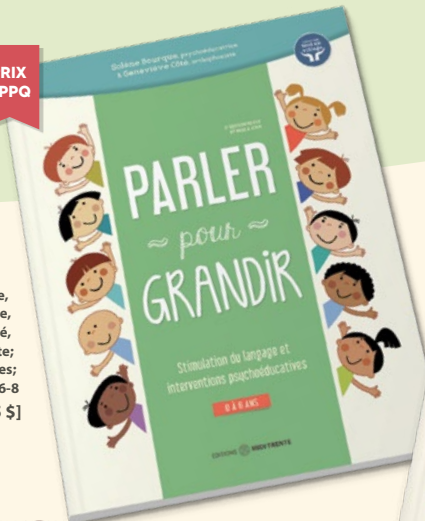


978-2-925213-31-4

# Pour accompagner les tout-petits dans leurs apprentissages



**PRIX OPPQ**



Solène Bourque, psychoéducatrice, et Geneviève Côté, orthophoniste; 144 pages; 978-2-925213-46-8 [26,95 \$]

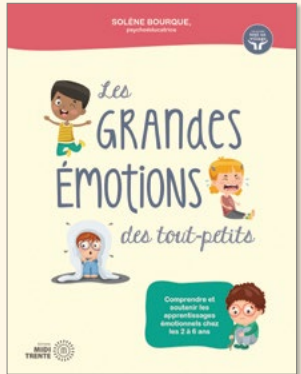


Josiane Caron Santha, ergothérapeute, et Solène Bourque, psychoéducatrice 160 pages 978-2-925213-44-4 [26,95 \$]



L'acquisition du langage et le développement de la motricité sont deux apprentissages majeurs chez le tout-petit. Quelles en sont les différentes étapes? Comment reconnaître les signes d'un retard ou d'un trouble? Comment bien accompagner l'enfant dans ces apprentissages essentiels?

**PARLER POUR GRANDIR** et **BOUGER POUR GRANDIR** sont deux guides conçus pour aider les parents et les intervenants à mieux comprendre le développement du langage et des habiletés motrices chez les enfants de 0 à 8 ans, et à mieux cerner les différents obstacles pouvant freiner leur progression. Ces livres regorgent de ressources et de stratégies concrètes qui aideront assurément les enfants à grandir... tout en s'amusant!



Les apprentissages émotionnels font partie intégrante de la vie des tout-petits. Cependant, ceux-ci n'arrivent pas encore à bien nommer tout ce que cela leur fait vivre! **LES GRANDES ÉMOTIONS DES TOUT-PETITS** est un guide complet, très facile à consulter et rempli de stratégies concrètes pour comprendre et soutenir les apprentissages émotionnels chez les 2 à 6 ans.

Solène Bourque, psychoéducatrice 144 pages; 978-2-924804-44-5 [24,95 \$]

## Il existe plusieurs façons de découvrir les ouvrages des Éditions Midi trente.

### EN LIBRAIRIE

Nos livres et nos outils sont en vente dans toutes  
les bonnes librairies francophones au Canada.  
Ils sont également distribués en France,  
en Belgique et en Suisse.

### EN LIGNE

Commandez en quelques clics. Faites vos achats  
directement sur notre site Web :

**miditrente.ca**

### CONTACTEZ-NOUS

Nous nous ferons un plaisir de répondre à  
vos questions ou de lire vos commentaires !

**info@miditrente.ca**

# miditrente.ca



344, rue Saint-Roch, bureau 101  
Québec (QC) G1K 6S2  
Tél. : 418 914-9804  
**info@miditrente.ca**



Suivez-nous aussi sur Instagram,  
Facebook et Pinterest pour des primeurs,  
des concours et plusieurs surprises !

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

Financé par le  
gouvernement  
du Québec  
Québec

Québec  
Crédit d'impôt  
Société

9 782924 304988

