

10 façons de calmer tes émotions

...présentées par ton amie Amygdale !



Contenu tiré du livre *Mon amie Amygdale*, publié aux Éditions Midi trente.

Les Éditions Midi trente : des livres pratiques et des outils d'intervention spécialisés en psychologie et en éducation

» MIDITRENTE.CA