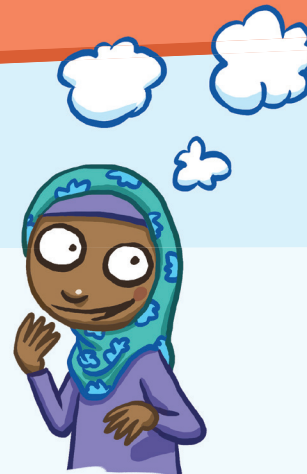


# LE BON CÔTÉ DES CHOSES!

Lorsque tu essaies un nouveau sport ou une nouvelle activité, comment réagis-tu?



Si tu aimes relever de nouveaux défis et que tu dis «oui» à l'aventure, c'est que tu es dans un **état d'esprit de CROISSANCE**.

Si tu es plutôt du genre à douter de toi et à baisser les bras devant les difficultés, tu es peut-être dans un **état d'esprit FIXE**.

Avoir un état d'esprit de croissance, ça te permet de croire en toi et d'augmenter tes chances de réussite. C'est génial, n'est-ce pas? Heureusement, voir le bon côté des choses, ça s'apprend! Pour t'exercer, découpe les phrases de la page suivante et associe chaque **pensée fixe** à la **pensée de croissance** qui pourrait la remplacer.



Contenu tiré du livre **Vive les erreurs!**, publié aux Éditions Midi trente.

# LE BON CÔTÉ DES CHOSES!

## PENSÉES FIXES



Je ne réussirai jamais!

Je ne suis pas capable.

J'abandonne!

Je n'ai aucun talent pour ce sport.

C'est trop difficile.

Je vais faire une erreur!

## PENSÉES DE CROISSANCE



Je persévère!

C'est difficile, mais je vais y arriver!

Je suis capable!

Je n'ai jamais pratiqué ce sport,  
mais j'essaie de nouvelles choses!

C'est en faisant des erreurs que  
l'on devient meilleur!

Avec de l'entraînement,  
je vais réussir!

Maintenant, à toi de transformer tes propres pensées fixes en pensées de croissance!  
Tu verras, ça t'aidera à multiplier tes réussites!

Contenu tiré du livre **Vive les erreurs!**, publié aux Éditions Midi trente.