

CE QUI DONNE AUX AUTRES L'ENVIE D'ÊTRE MON AMI



Aller vers les autres

Tu dois montrer aux gens que tu t'intéresses à eux et que tu désires être leur ami. Prends le risque de te faire repousser, ça vaut la peine d'essayer!



Avoir de bonnes idées

Propose des activités,
dis ton opinion.



Prendre SA place!

Prends des risques et intègre-toi aux autres. Parle, dis ce que tu penses, participe aux conversations. Permits-toi, de temps à autre, de dire ton opinion ou tes préférences sur des sujets.

Adopter une attitude positive

Souris, implique-toi dans les jeux et les activités, cultive ton sens de l'humour.



Faire preuve d'empathie

Intéresse-toi aux autres,
pose des questions, écoute,
console, prends soin.



Développer ses habiletés sociales

Attends ton tour, partage, dis la vérité, excuse-toi lorsque tu blesses les autres, gère tes émotions.

Tiré du livre **75 trucs & activités pour prévenir l'intimidation et encourager l'affirmation de soi**,
Nancy Doyon, coach familiale, publié aux Éditions Midi trente.

ATTITUDES QUI ÉLOIGNENT LES AUTRES

Attitude de plante verte

Ceux qui ne font rien, ne pensent rien, parlent tout bas en se regardant les pieds et disent toujours comme les autres pour ne pas déplaire.



Attitude de vedette

Les enfants qui se vantent, qui tentent d'épater la galerie, parlent trop et trop fort, prennent toute la place...

Attitude de pot de colle

Ceux qui veulent trop être notre ami et qui nous appellent 22 fois par jour, ceux qui sont envahissants, qui entrent dans notre bulle...



Attitude de plaignard

Les gens qui passent leur temps à geindre, qui sont négatifs ou cherchent l'attention en pleurant pour rien : « C'est plate! », « Personne ne veut jouer avec moiiiiiii », etc.

Attitude explosive

Ceux qui se fâchent trop souvent, veulent tout contrôler, font mal ou font de la peine aux autres.



Attitude de porte-panier

Ceux qui surveillent toujours les autres et qui vont rapporter ce qu'ils font de mal alors que cela ne les regarde pas.

Tiré du livre **75 trucs & activités pour prévenir l'intimidation et encourager l'affirmation de soi**, Nancy Doyon, coach familiale, publié aux Éditions Midi trente.