

Pour approfondir la lecture du livre :

Olivier veut devenir une supermachine : promouvoir une image corporelle saine chez les enfants

Auteure : Marie-Michèle Ricard

Éditeur : Éditions Midi trente

ISBN : 978-2-924804-21-6



Ton corps, une œuvre d'art

As-tu déjà observé que ton corps est composé de plusieurs parties différentes qui ont toutes une grande importance ? À l'aide de crayons de couleur, prends le temps de dessiner tous les détails de ton corps sur la silhouette ci-dessous. Qu'est-ce que tu aimes de celui-ci ? Qu'est-ce que ces parties de ton corps te permettent de faire et que tu apprécies ? Présente ensuite ton dessin à ta famille ou à ta classe. N'hésite pas à leur demander de contribuer !

**Ton corps est
un outil précieux.
Écoute-le et
aime-le TEL QU'IL EST.**

