

ENGAGEMENT

ANTI GRRR!



- * Je promets de m'exercer à exprimer ma colère de manière positive.
- * Je m'engage à traiter les autres avec respect et gentillesse.
- * Je n'oublierai pas de me traiter moi aussi avec respect et gentillesse.

Nom :

Témoïn :

Date :

Date :

© Éditions Midi trente