

# Déroulement de l'activité

## PRÉPARATION DU MATÉRIEL

- L'allégorie
- L'illustration de l'allégorie, imprimée (ou même affichée sur le tableau numérique interactif)
- Les personnages de Petit Loup et de Loula la Libellule, le coffret ou la boîte décorée (ou à décorer ultérieurement) pour ranger les personnages.
- Les visages des émotions

## ACCUEIL ET CONSIGNES

5 min.

- > Accueil dans l'espace prévu pour l'animation
- > Consignes
- > Explication de l'activité ou rappel de l'histoire précédente

## LECTURE DU DÉBUT DE L'ALLÉGORIE

6 à 8 min.

- > Lecture de l'allégorie jusqu'à la première question
- > Identification du **DÉFI** ★ et de deux **ÉMOTIONS** ❤️

## RECHERCHE DE SOLUTIONS AVEC L'AIDE DE LOULA

5 à 8 min.

- > Loula prend la parole et demande des idées de **SOLUTIONS** 😊
- > Écoute de quatre ou cinq propositions des enfants
- > **QUESTIONS** ? sur la suite de la journée de Petit Loup

## RETOUR

6 à 9 min.

- > Lecture de la fin de l'histoire
- > Partage d'un **DÉFI** ★ personnel
- > Identification d'une **ÉMOTION** ❤️ ressentie
- > Selon la dynamique du groupe : pistes de **SOLUTIONS** 😊

## CONCLUSION

3 à 5 min.

- > Félicitations au groupe
- > Insertion des images dans le portfolio

# Message aux parents



Bonjour,

Au fil des prochaines semaines, votre enfant participera au programme « Petit Loup se sent bien à l'école » avec sa classe. À travers des histoires interactives et avec l'aide de Loula la Libellule, ses compagnons de classe et lui aideront Petit Loup à surmonter certains défis de son quotidien à l'école. Ces activités l'aideront à nommer les émotions vécues par Petit Loup dans ses aventures et à trouver des pistes de solutions pour mieux vivre des situations semblables, qu'il pourrait lui-même vivre à l'école. Les activités prendront place une fois par semaine. N'hésitez pas à questionner votre enfant sur les histoires de Petit Loup et à en discuter avec lui. Il sera bien heureux de savoir que vous connaissez Petit Loup et Loula ! Et cela ouvrira certainement la porte à de belles discussions sur les défis que votre enfant vit lui aussi à l'école. N'hésitez pas à communiquer avec nous si votre enfant vous fait part de certaines difficultés — nous pourrons ainsi travailler ensemble à trouver des solutions pour qu'il se sente mieux.

**Voici les huit thèmes qui seront abordés dans ce programme au cours des prochaines semaines :**



- THÈME 1 Petit Loup surmonte ses peurs
- THÈME 2 Petit Loup apprend à attendre son tour
- THÈME 3 Petit Loup améliore le contrôle de sa colère
- THÈME 4 Petit Loup apprend à persévérer dans une tâche
- THÈME 5 Petit Loup apprend à résoudre un conflit
- THÈME 6 Petit Loup découvre la coopération et l'entraide
- THÈME 7 Petit Loup développe sa capacité à s'affirmer
- THÈME 8 Petit Loup reconnaît ses forces, ses capacités!



**DÉFI**



**SOLUTION**

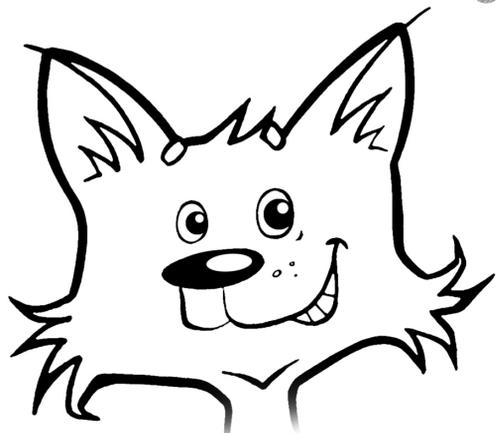


**ÉMOTION**

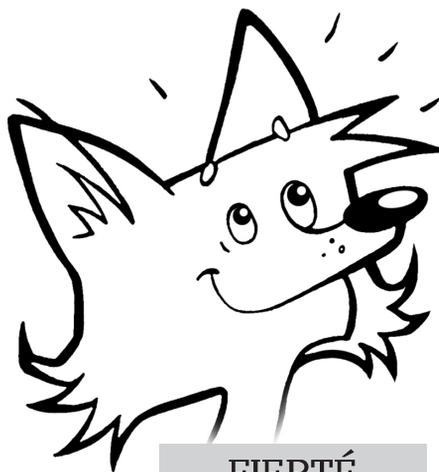


**QUESTION**

## Les visages des émotions



JOIE



FIERTÉ



COLÈRE



PEINE

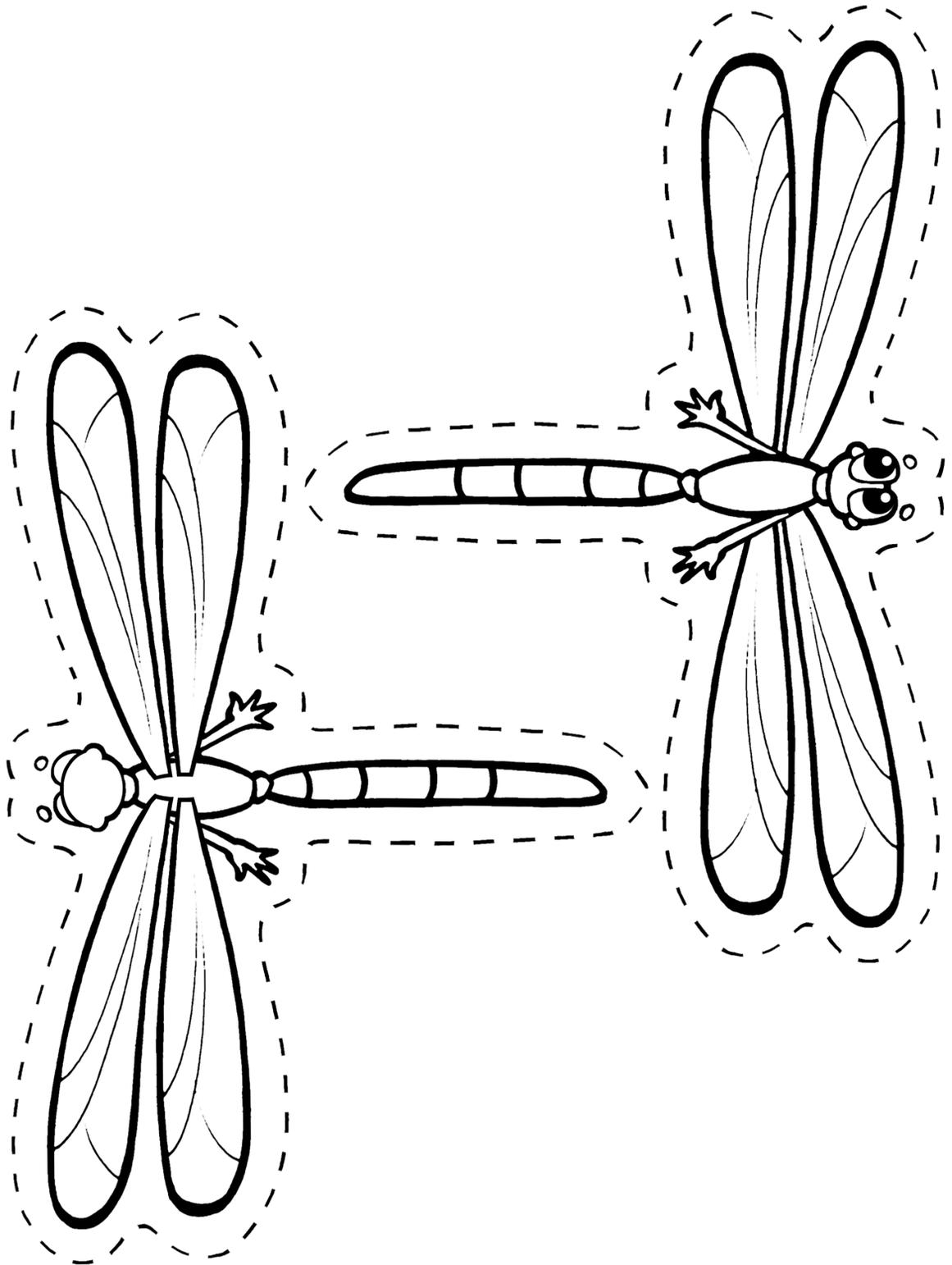


PEUR



TIMIDITÉ

# Loula la Libellule



# Petit Loup (face)



# Petit Loup (dos)



# Petit Loup

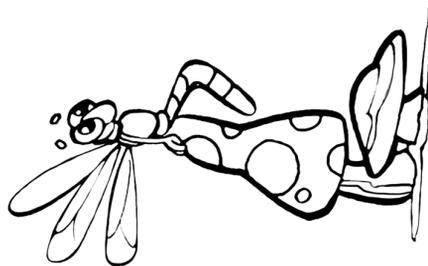
## se sent bien à l'école

- PORTFOLIO -

SITUATIONS ET ÉMOTIONS



# Super!



*Loula te félicite, tu as très  
bien aidé Petit Loup à vivre  
en harmonie à l'école.*

*À toi de jouer maintenant!*

Date : \_\_\_\_\_