

### Méditation familiale

Sur le balcon, sur la plage ou dans la forêt, respirez et relaxez.

### Jouez dans la boue

Un seul mot d'ordre : salissez-vous les mains ou les orteils !

### Bibittes et cie

Sauterelles, grenouilles ou papillons, la chasse est ouverte.

### C'est l'histoire...

Ce soir, racontez-vous des contes et des légendes. Chut !

### Go à la biblio

Votre mission : aller à la bibliothèque et choisir des lectures de vacances.

### À la belle étoile

Qui verra le plus d'étoiles filantes ? Faites un voeu !  
(Profitez des Perséides au mois d'août.)

### Un peu, beaucoup, passionnément

Offrez un bouquet de fleurs sauvages à quelqu'un.

### Camping urbain

Cette nuit, dormez dans la cour, sur le balcon ou dans le cabanon.  
(Attention aux ours !)

### Pique-nique ensoleillé

Sortez les nappes, ce sont les enfants qui préparent le goûter !

## P'tits bonheurs d'été

20 activités à faire en famille avant la rentrée. À réaliser dans l'ordre ou dans le désordre, la seule règle du jeu : gardez le sourire !



### Plaisir glacé

Cuisinez des popsicles maison aux fraises, aux mangues ou à l'avocat, pourquoi pas !

### Il pleut, il mouille

Profitez d'une averse pour vous balader sous la pluie (et sautez dans les flaques d'eau).

### Course à obstacles

Sautez, grimpez, bougez et surtout, amusez-vous !

### Sortie spéciale

Au musée, au cinéma, au parc, à la piscine municipale, sortez !

### Tour d'auto

Partez à l'aventure, sans destination et sans gps.  
(N'oubliez pas d'aller manger des frites ou une crème glacée !)

### Rallye photo

Jouez aux touristes et profitez-en pour redécouvrir votre quartier

### Poussent, poussent, poussent les bons gros légumes

Visitez le marché : maïs, zucchini ou topinambours prêts à être croqués.

### Promenons-nous dans les bois

Apprenez le nom des arbres ou des oiseaux et explorez la nature.

### Théâtre d'été

Déguisez-vous et préparez un spectacle. Qui tiendra le premier rôle ?

### Ce soir, on se couche tard !

Sortez les lampes de poche et les couvertures.

### Viens-tu jouer ?

Sortez les jeux de société dehors et amusez-vous tous ensemble.