

# CHARBON ACTIVÉ USP

Stéphanie Bureau, n.d.

Une vraie petite merveille de la nature, le charbon activé n'est malheureusement pas aussi bien connu qu'il devrait l'être quand l'on considère ses incroyables avantages thérapeutiques et ses nombreuses autres applications potentielles.

En effet, le charbon activé est un essentiel qui devrait avoir une place d'honneur dans toute pharmacie ou trousse de premiers soins.

Le charbon lui-même aurait été utilisé dans l'Antiquité par Hippocrate vers 400 ans av. J.-C. et même par les Égyptiens vers 1550 ans av. J.-C. pour des usages médicaux. Il est dit qu'au XVIII<sup>e</sup> siècle, le charbon était employé pour la purification des liquides par filtration ou sédimentation.

Le charbon activé disponible de nos jours commence sous forme de charbon de bois

ordinaire, qui est ensuite "activé" avec des gaz oxydants, tels que la vapeur ou l'air, à des températures très élevées. Ce processus oxydatif a pour but d'éroder davantage les surfaces internes du charbon, ce qui augmente sa capacité d'adsorption en créant un réseau interne d'innombrables pores minuscules, le rendant ainsi de deux à trois fois plus efficace que le charbon ordinaire.

Les matières premières les plus couramment utilisées dans la fabrication de charbon activé sont le charbon d'os, les coquilles de noix de coco, la tourbe, le charbon, le coke de pétrole et les sciures de bois, bien que d'autres substances sont aussi parfois utilisées. À l'achat, cherchez pour une étiquette sur laquelle la notation USP (Pharmacopée américaine) apparaît, ce qui signifie que le charbon activé en question est de grade pharmaceutique, ce qui correspond au plus haut standard de qualité et de pureté.

En termes très généraux, on s'entend pour dire que la propriété la plus précieuse du charbon activé est sa capacité de s'accrocher à une variété de substances toxiques dans le corps et de les tenir captives jusqu'à ce qu'elles soient évacuées par les voies traditionnelles d'élimination (excréments). Le charbon activé a en fait la capacité de piéger de nombreuses fois son propre poids en matières toxiques et indésirables.

Un puissant détoxifiant, le charbon activé est efficace contre pratiquement tout surdosage s'il est administré à temps en en quantité suffisante (c'est à dire pendant que la substance en cause est encore dans le tractus gastro-intestinal). Il importe aussi de souligner que les propriétés thérapeutiques considérables du charbon activé ont été



LA PROPRIÉTÉ LA PLUS PRISÉE DU CHARBON ACTIVÉ EST SA CAPACITÉ DE S'ACCROCHER À UNE VARIÉTÉ DE SUBSTANCES TOXIQUES DANS LE CORPS ET DE LES TENIR CAPTIVES JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT ÉVACUÉES PAR LES VOIES TRADITIONNELLES D'ÉLIMINATION.

validées cliniquement et scientifiquement à maintes reprises, et ce depuis des décennies.

## PATHOLOGIES

**ARTHRITE, ARTHROSE ET SANTÉ DES ARTICULATIONS : CANDIDA :** Les candidas albicans sont des habitants communs du tractus intestinal. En fait, il est dit que tout le monde porte ces levures dans leur tube digestif. En tant que telles, les levures sont des résidents normaux, mais apparemment non essentiels du gros intestin. Malheureusement, parfois elles peuvent se multiplier hors de contrôle, ce qui peut causer de nombreux problèmes, tel que la libération de déchets et de toxines provenant de ces levures - composés nuisibles au corps et à la santé en général. Ces déchets seront automatiquement reconnus comme dangereux par le système immunitaire et



Léo Désilets  
Maître herboriste  
Depuis 1974



## PROPRIÉTÉS MÉDICINALES

- DÉTOXIFIANT
- ASSAINISSANT
- PURIFIANT DU SYSTÈME DIGESTIF ET DE L'ORGANISME EN GÉNÉRAL
- ANTIDOTE POUR POISONS ET TOXINES
- ANTIPLATULENT
- DÉODORANT
- ANTIACIDIFIANT

provoqueront une variété de réactions immunitaires potentielles. Le charbon actif offre un énorme potentiel thérapeutique ici - et devrait absolument faire partie d'une approche multidimensionnelle efficace contre la prolifération de candida. En effet, le charbon se liera aux déchets et toxines libérés par la levure, et les empêchera d'être réabsorbés dans la circulation.

**DÉTOXIFICATION & EMPOISONNEMENT :** Le charbon actif agit comme traitement de premier ordre pour prévenir et combattre les intoxications alimentaires ou médicamenteuses. En fait, dans la communauté médicale conventionnelle (salles d'urgence), le charbon actif est généralement le premier outil utilisé pour traiter l'empoisonnement par voie orale, tant chez les adultes que les enfants, avant le pompage de l'estomac. Ceci est dû à la fois à sa grande efficacité, ainsi qu'à la nature peu invasive de l'approche.

**FLATULENCE, GAZ, BALLONNEMENTS, DYSPEPSIE, DIARRHÉE, ÉRUCTIONS, INDIGESTION :** Le fait que le charbon actif peut retenir 100 fois son volume en gaz lui octroie la position de remède de premier ordre pour les troubles de flatulence et de ballonnements. Puisqu'il permet également l'adsorption de liquides, toxines, virus et bactéries, on peut aussi l'utiliser en cas de diarrhée occasionnelle, d'indigestion, et de gastro-entérite infectieuse.

**MÉTAUX LOURDS :** Le charbon activé est reconnu pour son incroyable capacité à détoxifier les métaux lourds de l'eau. Avec une multitude d'études scientifiques à l'appui, il est d'ailleurs utilisé à travers le monde comme méthode rapide et peu dispendieuse pour traiter les eaux et en retirer les métaux lourds contaminants et le chlore. C'est justement la même approche que l'on utilise dans les filtres d'eau maison du type Brita, ainsi que dans les filtres d'aquariums. Dans cette même optique, plusieurs praticiens utilisent le charbon activé comme partie intégrante de toute approche visant la détoxification de métaux lourds du corps.

## PRODUITS CONCOMITANTS

**PRODUITS CONCOMITANTS :** Dépendamment du trouble à traiter, l'anis, l'aneth, la cardamome et le fenouil peuvent compléter le charbon actif de façon assez polyvalente. Pour traiter des problèmes digestifs encore plus efficacement, le thym ou l'angélique, ainsi que la levure *Saccharomyces boulardii* très bien peuvent s'associer au charbon végétal. Pour des problèmes intestinaux, il peut aussi être combiné à l'argile verte. Pour régulariser le transit intestinal et rehausser l'immunité, l'ajout d'une bonne formule probiotique est un excellent choix. À noter que le charbon activé doit être administré deux heures après la prise d'autres médicaments ou suppléments, car son pouvoir d'adsorption peut affecter l'efficacité de ceux-ci.



**Léo Désilets**  
Maître herboriste  
Depuis 1974

Léo Désilets Maître Herboriste Inc.  
35, rue du Victoria O, Scotstown, QC, J0B 3B0  
(819) 657-4733 • [www.leo-desilets.com](http://www.leo-desilets.com)

1. Hoegberg LC, Christophersen AB, Christensen HR, et al. Comparison of the adsorption capacities of an activated-charcoal-yogurt mixture versus activated-charcoal-water slurry in vivo and in vitro. *Clin Toxicol (Phila)*. 2005;43(4):269-275.  
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2874369>  
3. Brahmi N, Kouraichi N, Thabet H, et al. Influence of activated charcoal on the pharmacokinetics and the clinical features of carbamazepine poisoning. *Am J Emerg Med*. 2006;24(4):440-443.  
4. Dargan PI, Colbridge MG, Jones AL. The management of tricyclic antidepressant poisoning: the role of gut decontamination, extracorporeal procedures and fab antibody fragments. *Toxicol Rev*. 2005;24(3):187-194.  
5. Bucarechi F and Baracat EC. [Acute toxic exposure in children: an overview]. *J Pediatr (Rio J)*. 2005;81(5 Suppl):S212-S222.  
6. *Natural Medicine Journal online: www.naturalmedicinejournal.com/journal/2013-08/activated-charcoal-bottom-line-monograph*  
7. Spiller HA, Winter ML, Klein-Schwartz W, et al. Efficacy of activated charcoal administered more than four hours after acetaminophen overdose. *J Emerg Med*. 2006;30(1):1-5.  
8. Effect of activated charcoal on hypercholesterolaemia. *PubMed*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2874369>  
9. Heavy Metals Removal from Industrial Wastewater by Activated Carbon Prepared from Coconut Shell. *Research Journal of Chemical Sciences*. <http://www.isca.in/rjcs/Archives/vol3/8/11.ISCA-RJCS-2013-087.pdf>