



Exploration - Teinture végétale



Ce petit livret n'a pas la prétention d'enseigner l'art de la teinture naturelle.

Il s'agit d'une *proposition*, celle d'aller faire une promenade et de s'ouvrir aux possibilités, cueillir du jaune, eh oui, cueillir une couleur ! et teindre un écheveau de laine qui vous rappellera les doux jours de l'été, sa lumière, ses sons et ses odeurs.

Vous verrez, c'est très simple !

### **Matériel nécessaire**

Pour un écheveau de 100 g de laine pré-mordancée (vous pouvez vous en procurer sur [bergeriedesetoiles.com](http://bergeriedesetoiles.com)) :

- Une casserole d'au moins 4L
- Une cuillère de bois
- Un thermomètre de cuisine
- Un tamis assez fin
- 100 g ou plus de plantes fraîches (ou de la pelure d'oignon, 25 g)
- Un bout de ficelle d'environ 30 cm
- Savon à laine à pH neutre

Note : la casserole devra être réservée pour vos expériences, il n'est pas recommandé de l'utiliser pour cuisiner par la suite. Allez faire un tour au magasin d'articles usagés, vous y trouverez casseroles et ustensiles à petit prix. On recommande aussi de ne pas utiliser de matériel réactif comme l'aluminium (ou le cuivre, la fonte), qui peut modifier la couleur que vous obtiendrez.

Le feutrage : les variations brusques de température et l'agitation ou le frottement peuvent causer une agrégation des fibres de laine, qui sont transformées de façon **irréversible** en une matière compacte. Pas pratique pour le tricot (...mais à découvrir!).

Quelle quantité de plantes utiliser ? En teinture naturelle, on parle habituellement de « WOF », le *weight of fiber*. Il s'agit du poids de matière colorante par rapport au poids de fibre à teindre, exprimé en pourcentage. Avec les plantes fraîches, on utilise généralement un WOF d'au moins 100 %, c'est-à-dire 100 g de plante pour 100 g de laine. En augmentant le WOF, on obtient une couleur plus intense. Vous pouvez aussi faire sécher vos plantes après les avoir hachées pour teindre votre laine plus tard. Elles se conservent très bien, de préférence dans un sac en papier. La solution colorante se conserve quelques jours au frais.

Il y a plusieurs autres variables qui modulent les résultats, ce que vous découvrirez au fil de vos expériences. Sorcières et sorciers d'un jour, à vos marmites !

### **Méthode pour les gens patients (extraction maximale de la couleur, sur deux jours)**

1. Commencez par hacher grossièrement les plantes
2. Remplissez la casserole d'eau froide du robinet et mettez-y vos plantes
3. Faites chauffer à feu moyen jusqu'à frémissement (autour de 80-90 °C) et maintenez cette température pendant une heure pour extraire la couleur. Couvrez et laissez refroidir jusqu'au lendemain.
4. Attachez l'écheveau avec le bout de ficelle (pas trop serré pour ne pas bloquer la pénétration de la solution !) et mettez-le à tremper dans de l'eau à la température de la pièce pendant au moins 15 minutes jusqu'à ce que la fibre soit bien saturée.
5. Tamisez le liquide dans lequel les plantes ont infusé toute la nuit et remettez-le dans la casserole. Mettez les plantes au compost.

ATTENTION ! Avant de continuer, assurez-vous que la solution de couleur et l'eau de trempage de votre écheveau de laine sont à la même température, car une différence de 10 degrés ou plus peut faire feutrer votre laine.

6. Mettez l'écheveau dans la casserole et faites chauffer à feu moyen jusqu'à 80-90 °C. Vous pouvez agiter DÉLICATEMENT pour vous assurer que toutes les fibres sont imbibées. Maintenez cette température pendant une heure puis fermez le feu. Laissez refroidir.

Note : Vous pouvez laisser la laine dans le liquide jusqu'au lendemain, la couleur sera probablement plus intense.

7. Rincez la laine dans un récipient d'eau à température ambiante et essorez-la doucement sans la tordre ou la froter (ça aussi ça pourrait la faire feutrer !). Vous pouvez la mettre dans une serviette et rouler la serviette serrée pour qu'elle absorbe un maximum d'eau.

Note : c'est toujours bon d'attendre quelques jours pour laver la laine avec un peu de savon à laine à pH neutre, mais si l'impatience vous tenaille vous pouvez la laver tout de suite. Utilisez de l'eau à la température de la pièce (attention aux variations brusques de température).

Suspendez votre écheveau et laissez-le sécher.

### **Méthode pour les impatientes (procédé en un jour, couleur un peu moins intense)**

1. Commencez par hacher grossièrement les plantes
2. Remplissez la casserole d'eau froide du robinet et mettez-y vos plantes
3. Faites chauffer à feu moyen jusqu'à frémissement (autour de 80-90 °C) et maintenez cette température pendant une heure pour extraire la couleur. Couvrez et laissez refroidir.
4. Attachez l'écheveau avec le bout de ficelle (pas trop serré pour ne pas bloquer la pénétration de la solution !) et mettez-le à tremper dans de l'eau à la température de la pièce pendant au moins 15 minutes jusqu'à ce que la fibre soit bien saturée.

5. Tamisez le liquide dans lequel les plantes ont infusé et remettez-le dans la casserole. Mettez les plantes au compost.

ATTENTION ! Avant de continuer, assurez-vous que la solution de couleur et l'eau de trempage de votre écheveau de laine sont à la même température, car une différence de 10 degrés ou plus peut faire feutrer votre laine.

6. Mettez l'écheveau dans la casserole et faites chauffer à feu moyen jusqu'à 80-90 °C. Vous pouvez agiter DÉLICATEMENT pour vous assurer que toutes les fibres sont imbibées. Maintenez cette température pendant une heure puis fermez le feu. Laissez refroidir.
7. Rincez la laine dans un récipient d'eau à température ambiante et essorez-la doucement sans la tordre ou la froter (ça aussi ça pourrait la faire feutrer !). Vous pouvez la mettre dans une serviette et rouler la serviette serrée pour qu'elle absorbe un maximum d'eau.

Note : c'est toujours bon d'attendre quelques jours pour laver la laine avec un peu de savon à laine à pH neutre, mais si l'impatience vous tenaille vous pouvez la laver tout de suite.

Suspendez votre écheveau et laissez-le sécher.

**Plantes indigènes communes faciles à trouver pour divers tons de jaune et vert tendre assez résistants au lavage et à la lumière.**



*Dans le sens des aiguilles d'une montre à partir du haut :*

- Pelures d'oignon
- Verge d'or
- Tanaisie
- Feuilles de bouleau
- Achillée millefeuille
- Millepertuis