

# HEURE MOUVEMENTÉE

L'heure  
(Quart d'heure)



**Cassioprof**  
SOUTIEN À L'ENSEIGNEMENT



# SUGGESTION LITTÉRAIRE

## RÉFÉRENCE

Burgun, I. (2023). Les sports. Méga Éditions.

## RÉSUMÉ

Les sports, de la collection Mon Mégadoc, propose un parcours actuel du monde du sport, depuis les plus classiques jusqu'au plus récent et insolite, le spogomi!

De l'importance de faire du sport en passant par son histoire et ses débouchés professionnels, Isabelle Burgun brosse un portrait actif afin d'inciter les enfants à bouger et à trouver les activités qui leur conviennent. Découvrez comment le sport allie santé, bien-être, culture, esprit d'équipe et performance, sur terre, sur l'eau, sur la glace et dans les airs !



## AUTEURE

Isabelle Burgun est journaliste, animatrice, chroniqueuse et chercheuse. Elle est diplômée d'une maîtrise en Information et communication de l'Université de Provence, en France. Elle travaille depuis près de 20 ans à l'Agence Science-Pressé où elle s'occupe de la section de la science au Québec. Elle réalise et anime l'émission de science et politique "Je vote pour la science", produite par l'Agence Science-Pressé et diffusée à Radio VM et à d'autres radios. Elle chronique sur la science à Moteur de recherche de Radio-Canada et écrit aussi des articles de vulgarisation pour des magazines, comme Quatre-Temps. Elle aime nager, danser, courir, faire du yoga et passer le plus de temps possible avec sa fille, sa grande inspiration !



# CONSiGNE

Pratique tes yeux à identifier l'heure indiquée sur une horloge analogique.

Fais le mouvement associé à la bonne heure.

Amuse-toi bien!



Pratique les deux positions suivantes :

**COURS SUR PLACE COMME  
AU FOOTBALL**



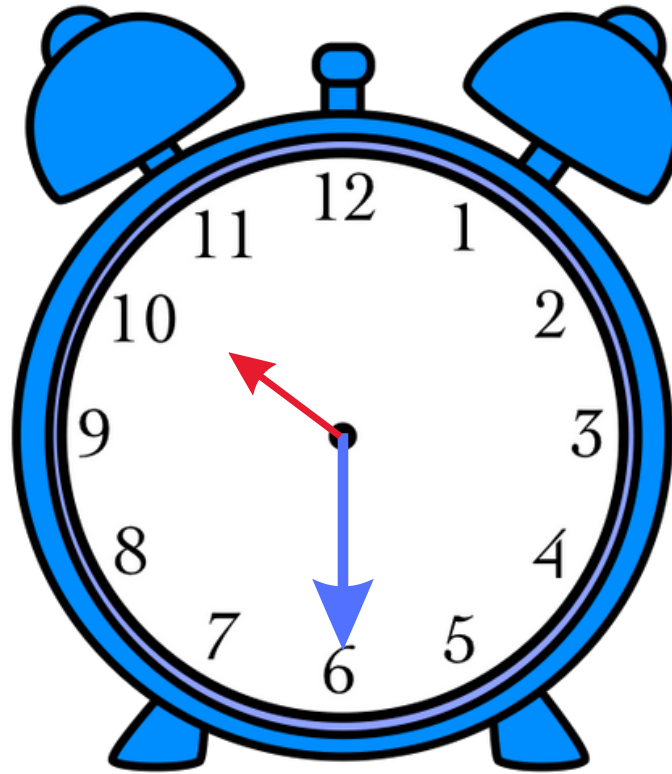
**FAIS UN PANIER DE  
BASKETBALL**



**C'est parti!**

1

Quelle heure indique l'horloge?



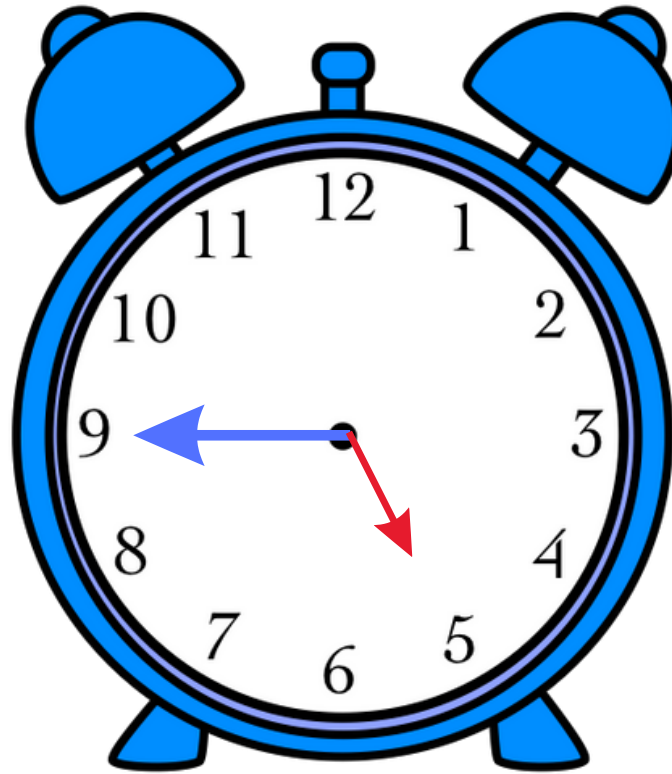
10:30

8:30



2

Quelle heure indique l'horloge?



4:15

5:45



3

Quelle heure indique l'horloge?



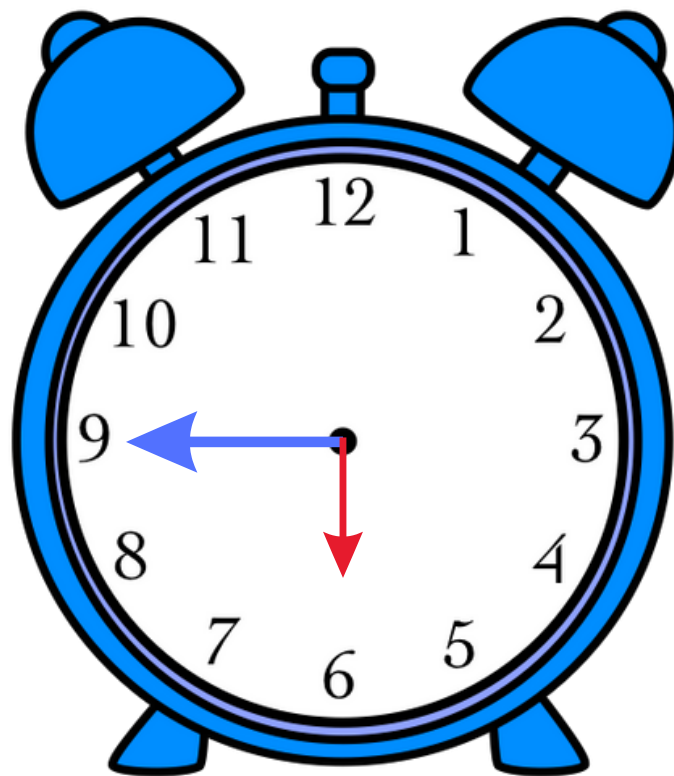
3:30

1:45



4

Quelle heure indique l'horloge?



6:45

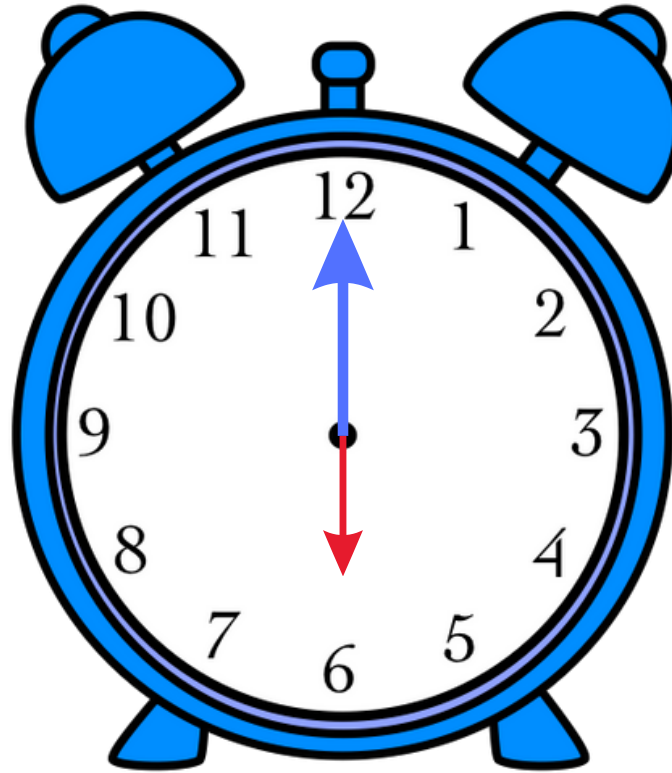


4:45



5

Quelle heure indique l'horloge?



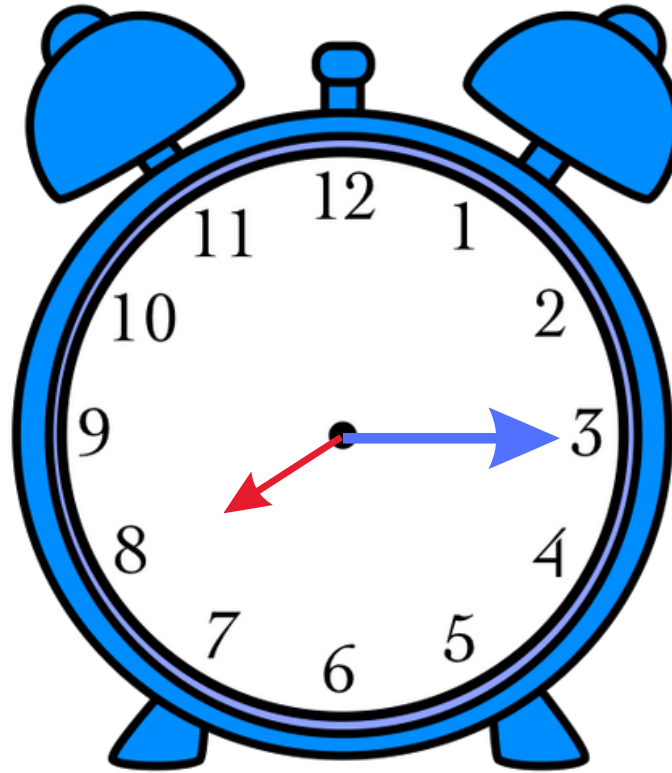
6:00

12:00



6

Quelle heure indique l'horloge?



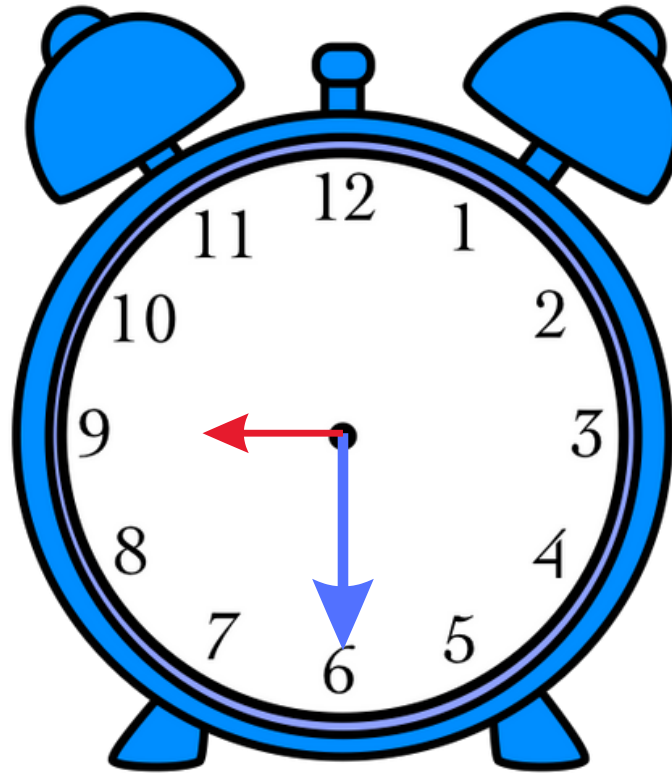
5:15

8:15



7

Quelle heure indique l'horloge?



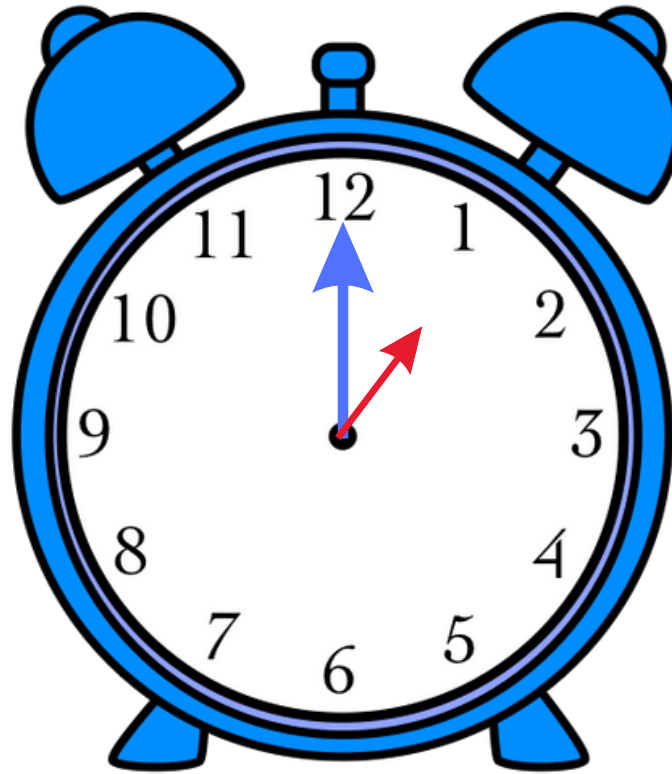
9:30

8:45



8

Quelle heure indique l'horloge?



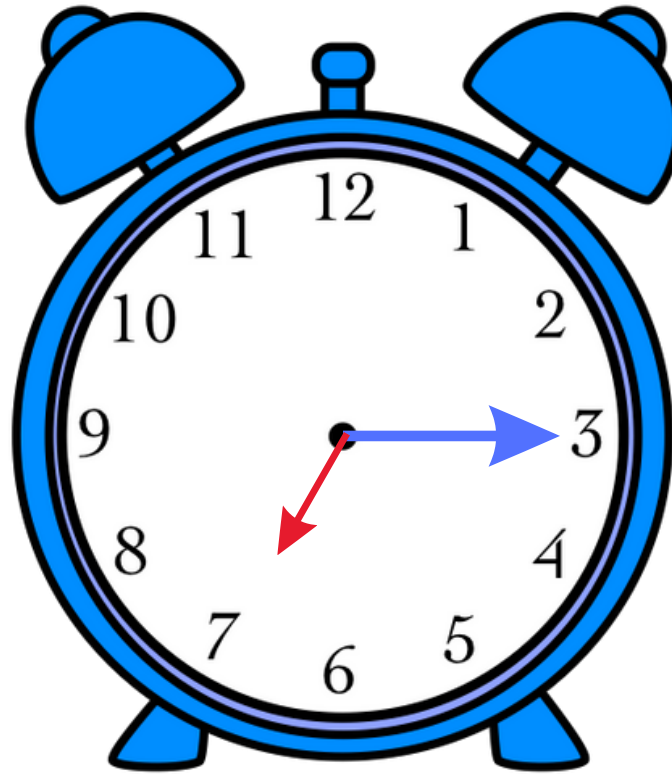
1:00

5:30



9

Quelle heure indique l'horloge?



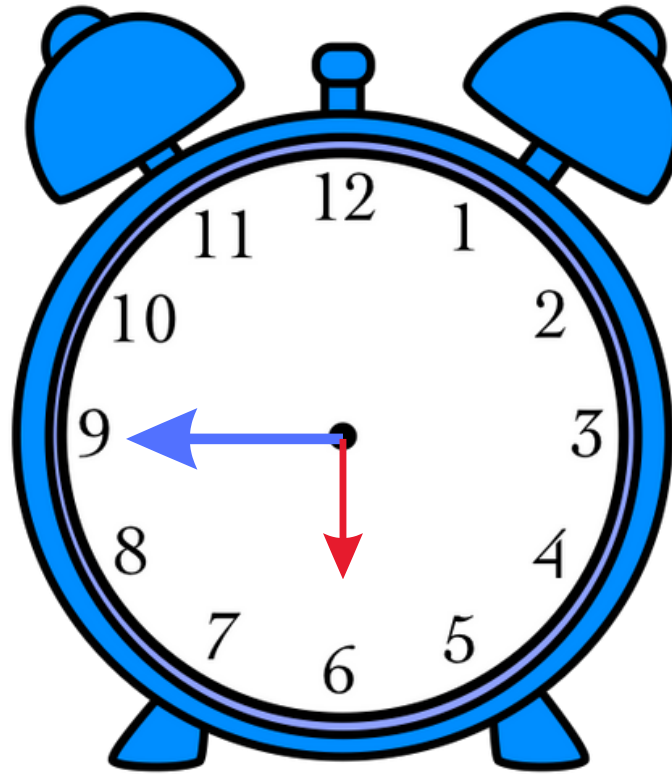
2:15

7:15



10

Quelle heure indique l'horloge?



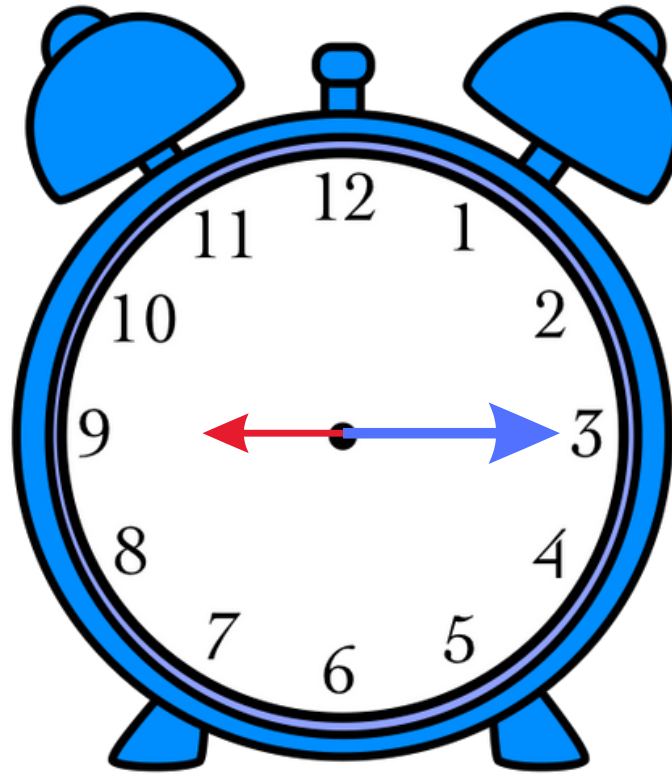
6:45

1:45



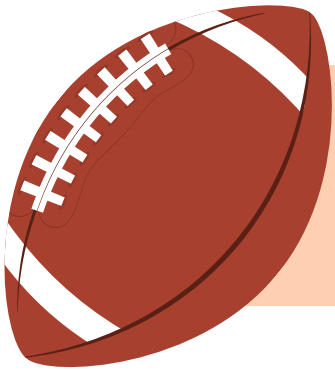
11

Quelle heure indique l'horloge?




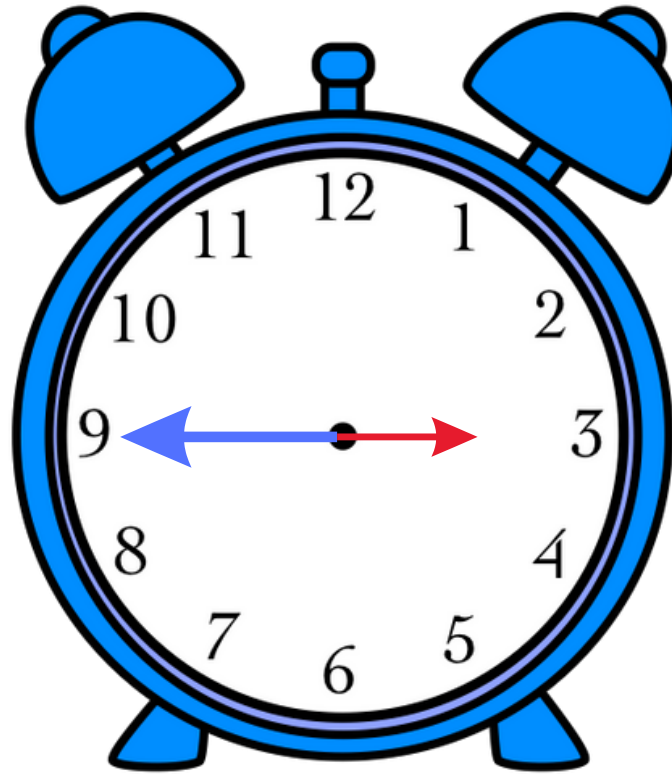
9:00

9:15




12

Quelle heure indique l'horloge?



7:30



3:45



# BRAVO!

Vous avez réussi à identifier  
les heures indiquées sur les  
horloges! Félicitations pour  
vos efforts!

À votre tour maintenant,  
essayez de dire l'heure  
qu'indique l'horloge de votre  
classe.



# CRÉDITS

Polices :

KG primary Penmanship

Scripter

Illustrations : Abonnement Canva Pro

Il est strictement interdit de modifier ce document, de le distribuer ou de le vendre. Ce document peut être partagé aux parents de VOS PROPRES ÉLÈVES uniquement. Pour partager ce document à un collègue, merci de le référer au site internet de Cassioprof.

